

Tangnefedd

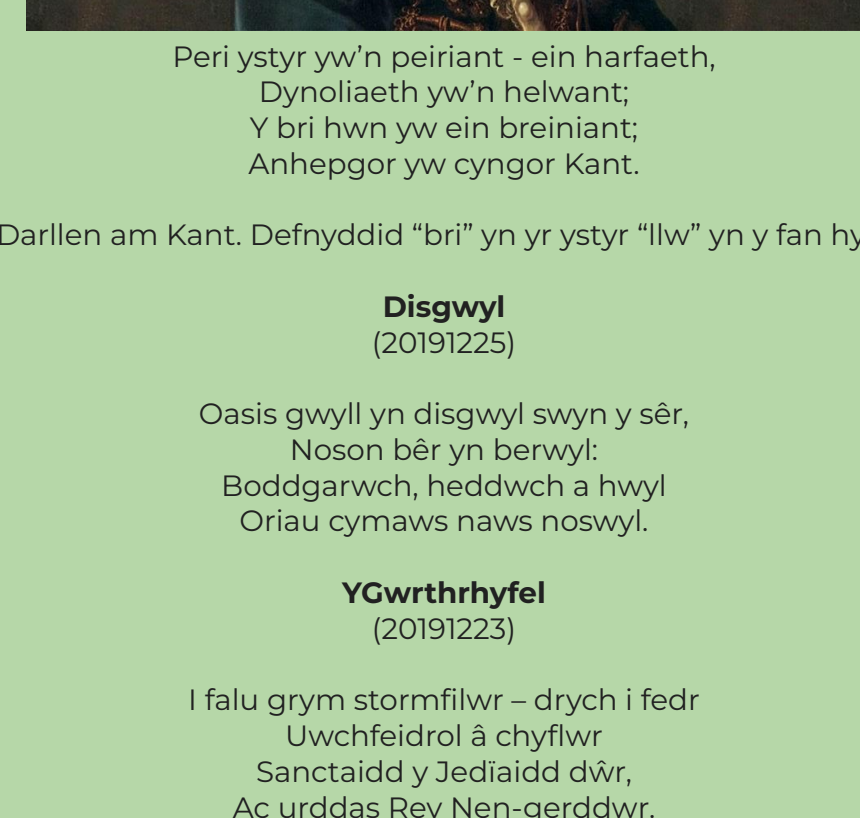
(20191229)

Eiliad o hedd trugareddus - eiliad
Mynwes haul glan ynys;
Cornel ddistaw, draw o'r drys
Yn gwau'r cymylau melus.

(Craig Adwy Wynt yn ei gogoniant.)

Imaniwel

(20191228)



Peri ystyr yw'n peiriant – ein harfaeth,
Dy'noliath yw'n helwant;
Y bri hwn yw ein breiniant;
Anhepgor yw cyngor Kant.

(Darllen am Kant. Defnyddid "bri" yn yr ystyr "llw" yn y fan hyn.)

Disgwyl

(20191225)

Oasis gwyll yn disgwyl swyn y sêr,
Neson bêr yn berwyl;
Bodddgarwch, heddwch a hwyl
Oriau cymaws naws noswyl.

YCwvrthryfel

(20191223)

I falu grym stormfilwr – drych i fedr
Uwchfedrol d' chyflwr
Sanctaidd y Jediaidd dŵr,
Ac urddas Rey Nen-gerddwr.

(Gweld y rhan olaf o'r gyfres bresenol ar Star Wars neithiwr.)

GwasanaethNadolig

(20191222)

Cysyniad cread y crydd – un geni
Gwahanol, ac awr-fydd
Tro'r rhod, â hedd hynod ddydd
Yn galan gyda'n gilydd.

(Gwasanaeth hyfryd yn y capel y bore 'ma.)

Canu'nYCastell

(20191220)

Mintai yn gollwng mantell, a llonwyd
Lle unigystafell
Yn don o atgofion gweli:
Cystal awyrgylch castell.

(Canu rownd dre neithiwr! Hwyl!!)

Gobaith

(20191215)

Y gred i ethol gwŷr doethach – ffliachiad
Adfywiad o fawac;
Argoel unig awr glênach:
Dyna bwys llygedyn bach.

(2000 yn ymuno â YesCymru mewn 48 awr!)

1212

(20191208-15)



Awld anelwig genedl yn wylu – hirynt
Â'r rhewynt yn rhoi;
Blin â'r derl'n ymdaro:
Awr ddu â Chymru o'i cho'.
Anog gwyl i leni cau yw perwyl
Gwyl diffodd y golau;
Gwyl Brit, a Brecsit y brau;
Gwg y'r hîl, gau garolau.
Gweld ein gwag – â gweld yn gur – argoel hyll
O Fôr Clas, tranc Llafur;
O'r gyflafan, llwyfan llyr
Anibyiaeth Albanwyr.
Yes i Cymru, yes i gamre'n arwain
O'n hiraeth i'n heulwen:
Gwawd y'r ffirfug 'di gorfenn;
Arfedd sylwedd lle bu sen.

(Wythnos ddu i'w anghofio.)

Mochyndra

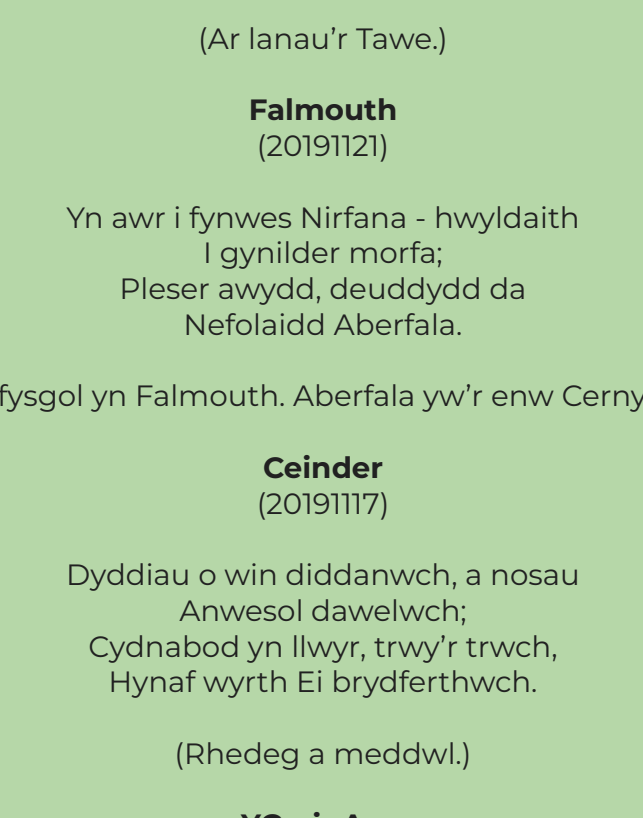
(20191206)

Baw cyfalafiaeth ddi-baid – sen heb wawr
S'y'n boen i bob enaid
Llegach a guddia'u llygaid
Rhag y cythrw m llwm a'r llaid.

(Pobl yn dewis ethol llywodraeth sy'n fodlon â thlodi ac anfantais.)

GeYrLune

(20191204)



Caru'r hedd mae'r creyr ei hun – hedd a gwedd
Y gwyddau yn esgyn,
Â dwy alarch yn dilyn;
Rhodd y wawr i'r broydd hyn.

(Rhedeg ar lan y Lune ger Caerhirfryn.)

PeGwellitHyn

(20191204)

Dewis unig disyniad pes anwar
Disywy'r, dilwriad,
Yng ngwARTH pur gwŷr digariad,
Wylit am Frecsit a'i frad.

(Pe bai LLELIO a GLO yn gweld y byd sydd ohoni ...)

EtholFfWl

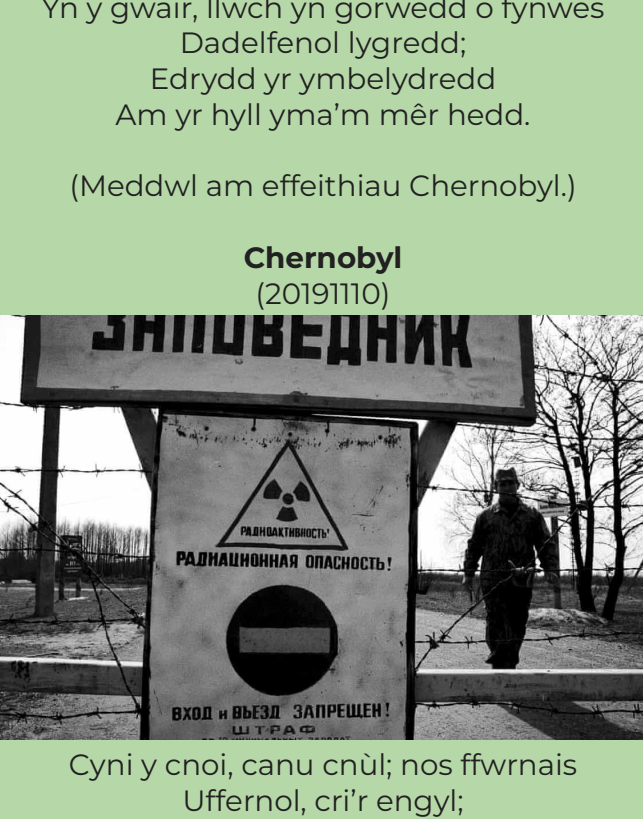
(20191203)

Cyfnod amdrist Ffasist ffol – mae Boris
Yn embasar hollol;
Anonest, tra hunanol;
Ond gwast, a'i lanast, a'i lol.

(Ffordd yn y byd y mae'n bosib fod un fel hwn yn enill etholiad?)

Biwt

(20191202)



Hafn oer ger afon araf – wyneb ael
Parc Biwt godidocaf;
Enyd hoff ar lan y Taf
Ag ewyg cyfarach gaeaf.

(Yng Nghaerdydd i weld Cymru'n maeddu'r Barbariaid â Gatland fel rheolwr. Mynd i wedy cyraedd.)

Dihuno

(20191130)

I lanerch y goleuni cyfagos
'Rol hirmos â'i oerni;
Unig hud haul yn codi
I fywhau'n heneidiau ni.

(Yr haul yn wych wrth godi dros Fryniau Clwyd y bore 'ma.)

NewidByd

(20191124)

Arwydd gwendid, gellid gwaeth? Distewi
Rhag seiri sensoriaeth?
Lleni cau, a'r golau'n gaeth?
Rhaid delu'n radicaliaeth?

(Protestio di-drais yw'r ateb?)

Ymsuddo

(20191122)

Hogen, cadw fi'n agos – am dy wên
Mae dyn yn ymaros;
Cyffur dy lifog logos,
Nwydol lif yr afon dios.

(Ar lanau'r Tawe.)

Falmouth

(20191121)

Yn awr i fynwes Nirfana - hwyldaith
I gynlinder morfa;
Pleser awydd, deuddydd da
Nefolaidd Aberfala.

(Rhoi sgwrs yn y brifysgol yn Falmouth. Aberfala yw'r enw Cernyweg am Falmouth.)

Ceinder

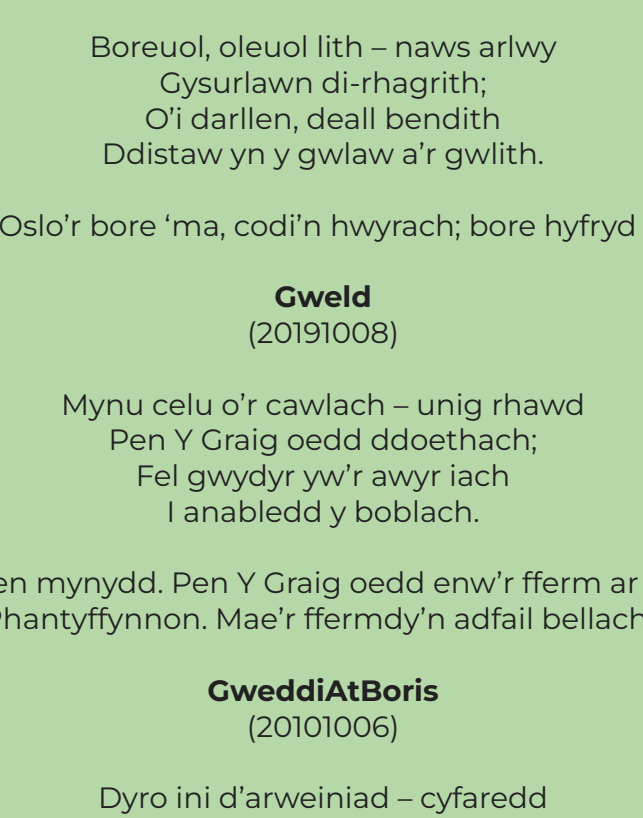
(20191117)

Dyddiau o win diddanwch, a nosau
Anwesol dawelwch;
Cydnabod yn llwyr, trydy'r trwch,
Hynaf wyrth Ei brwyferthwch.

(Rhedeg a meddwl.)

YGraigArw

(20191117)



Marw'n chwilio am eirie' i nodi
Fy nwydau am gartre';
Hen gnyladau, lleisiau'r lle:
Yn daeog wyl i Dawe.

(Lawr yn GG.)

Jezza

(20191117)

Daw'r sawrus ail-dryso'r o lwyfan
Hen Lafur i'n glowwi?
Cynhyrwn! Credwn y cri:
Yn dâl cawn ail-wladol!

(Llafur yw'r gobaieth gorau yn Rh.)

Meindofyrmatyr

(20191115)

Mae tyrau oed materol yn crafu,
Yn crafu'n dyfodol;
Nefoedd eiliad feddylfol
Yw'r wyrth bydd genym ar ôl!

(Ateb i A. a Mark Twain!)

Oed

(20191114)

Rhoi gwên yn sylfaen i'r gwaith o lunio
Datblygiad, cael effaith;
Coel araf, dua't y daith:
Adnabod gwrid anobaith.

(Mynd yn hen.)

Isotôp

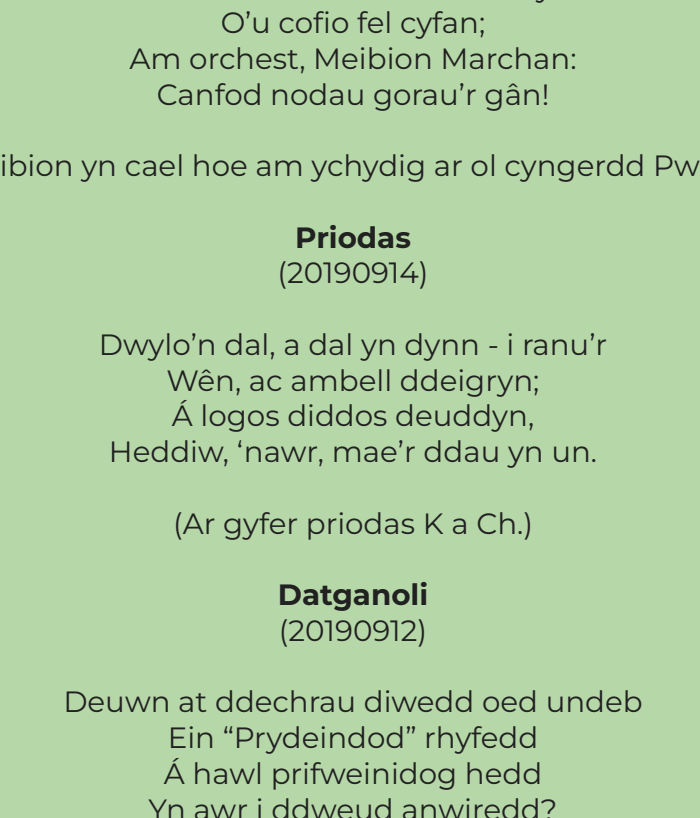
(20191113)

Yn y gwair, llwch yn gorwedd o fyfnwes
Dadelfenol lygredd;
Edrydd yr ymbelydredd
Am yr hyll ym'al'm mîr hedd.

(Meddwl am effeithiau Chernobyl.)

Chernobyl

(20191110)



Cyni y cnoi, canu cnoi: nos ffwrnais
Uffernol, cri'r enygl;
Rhanu o boen Chernobyl,
Y wrth a drodd yn erthyl.

(Gwyllo dechrau'r gyfres Sky/HBO Chernobyl. Methu gwyllo mwyl. Erchyll. A siarad amdano yn y capel 'fory.)

YTlodion

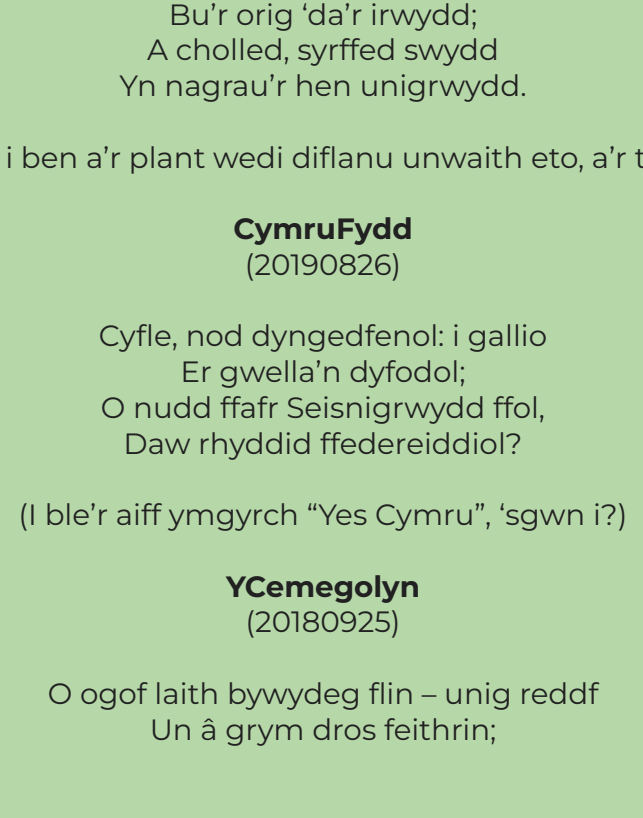
(20191106)

Golgotha'r bobl dda i ddim – hoff esgus
Y Fflasgwyr dros gynti
Mewn byd hyltodd yn codi;
Marw'n awr mae'r anawim.

(Beth am dlodion ein byd?)

Cwypmp

(20191028)



O bobtu'n mynu a-men – i bobtu'n
Gwadu brîgau'r goeden;
Efydd ol o'r nefoedd wen,
Euraidd elor y ddeilen.

(Rhedeg i Rozvedčiky trwy fydd o ddail.)

CylichfanBriec

(20191028)

Cyfeillion, daw'r awr, daw'r dydd i fentro,
I goello 'da'n gilydd;
Dwyn yr hawl i roddio'n rhydd;
Ymuno'i goncro'r mynydd.

(YesCymru allan yn Rhuthun heddiw.)

Skîřvan

(20191028)

Iriad pryderth y perthyn – yn falm mwyn
Fel mana, gwin gymun;
Olew pur er celu'r cun
Am byth yw balm y bwthyn.
(Bwrw'r Sul yn y bwthyn. A'r byd yn ei lle!)

Strîřkov

(20191025)

O faes coeth ger Chrastavská – daw eiliad
I weled gwawr Praha;
Gorau'r wawr, geiriau'r aria:
Ton o foes Destinová.

(Cantores opera oedd Ema Destinová; mae cofeb iddi ger cartref dëda a babička, mewn parc yn enoch'r dros y ddinas.)

BronYno!

(20191025)

Anaf, haint, yn y fantol noed cynydd
Cenedl! Angenrheidiol
Distewi ffantas! ffol
Ar fin rownd cynderfynol!

(Y dydd yn agoshau!)

Meddwl

(20191021)

Dod i fod ar ben fy hun 'da'r distaw'n
Hel canllaw, creu cynydd gwyn
Anedd goll pen mynydd gwyn
Er oedi'nghoed yr rhedyn.

(Wâc i ben mynydd y Daren i weld y machlud.)

Dilyw

(20191020)

Cresendo dŵr yn codi fel tonnau
Cyda'r dagrau digrif;
Aur ddiferion aneirif
Fel gwên, fel llen yr llif.

(Gwlaw mawr bore Gwener.)

Norwy

(20191017)

Rheidrwydd yw mynd i grwydro i nefyn
Scandinafaidd eto;
Cymdeithasal, buddiol bo
Oed anweslyd yn Oslo.

(Amser braf yn Oslo!)

Gweld

(20191014)

Boreuol, oleuol lith – naws arlwy
Cysurawlun dî-rhagrith
O'i darllen, deall bendorith
Ddistaw yn y gwlaw a'r gwlith.

(Mynd i Oslo'r bore 'ma, codi'n hwyrach; bore hyfryd i reddeg!)

Gweld

(20191008)

Mynu celu o'r cawlad – unig rhawd
Pen Y Graig oedd enw'r fferm ar y Daren, cyferbyn â
Phantyyfnnon. Mae'r ffermdy'n adfail bellach.)

GweddîAtBoris

(20191006)

Dyro ini darweiniad – cyfaredd
Dy fawredd, dy fwrriad,
Udd, a'th gerydd digariaid;
Dirdynol dy frod, dy frad.

(Ffars.)

Pant-teg

(20191006)

Ty mab Mair, gair yn gareg – ty nefol
Arfysol gwir foeseq;
Cymun, dymun, ty darmege
Hoelion wyth tylwyth Pant-teg.

(Rhedeg i ben mynydd y Daren, a'r capel gwag – yn llawn atgofion - ar fyndd Alltgrug cyferbyn.)

YrHydref

(20191005)

Mor rhwydd â'r haf e'r ffrwyddyn – a rheidrwydd
Y'r hydref drwy gnyllun
Cymaint cynt â'r gwyn yn gun
A hail o ddail i ddilyn.

(Mynd i ben mynydd; yr hydref yn ei le heb os.)

Priodas

(20191004)

Camre doethedd gymdeithas – cyn deced
Cydr-gordded ag urddas;
Angor greddf yng ngair gras,
Peri hud mae priodas.

(Meddwl am benwythnos diwethaf.)

OnBearRidge

(20191002)

Ysbrydoliaeth wiw o'r diwedd – actio
I fridio chwilfyddeidd,
Magu ewyg, Cwmgiedd
A chariad at ein gwlad. Gwledd!

(Gweld Rhys I yn chwarae yn y Sherman yng Nghaerdydd.)

CymynBoris

(20190925)

Rhin y ffwl yw tori ein ffydd – un dwl
Y diawl yw'n harweinydd;
Nawr ein her yw rhanu'r nudd:
Hau golau gyda'n gilydd.

(Yr uchel lys yn deddfydu'r llywodraeth yn euog o ddiddymu Tŷ'r Cyffredin heb achos.)

Darfodedig

(20190924)

Ei derfyn toc cyn cinio'n ôl logos
Esblygiad. O'i gofio'n
Rhith byw, llun o hiraeth bo
Diwedd dedwydd y dodo!

(Cyngereddau yn Llanelwy dydd Sadwrn â Chôr Penbarras yn canu am y dodo!)

Paris

(20190919)

Arbrym oriau hybris, oriau swyn
Glanau'r Seine dy ddeuw;
Gwell mai medd yw'r mis
Am hun haf puraf Paris.

(Mewn cynhadledd ym Mharis.)

MM

(20190915)

Nodau mawr a chordiau mân – yn llifo
O'u cofio fel cyfan;
Am orchest, Meibion Marchan:
Canfod nodau gorau'r gân!

(Y meibion yn cael hoe am ychydig ar ol cyngeredd Pwllgigas.)

Priodas

(20190914)

Dwylu'n dal, a dal yn dynn - i ranu'r
Wên, ac ambell deiegryn;
Â logos diddos deuddyn,
Heddiw, 'nawr, mae'r dda'u yn un.

(Ar gyfer priodas K a Ch.)

Datganoli

(20190912)

Deuwn at ddechrau diwedd oedd undeb
Ein "Prydeindod" rhyfedd
Â hawl prifweinigod hedd
Yn awr i ddweud anwirredd?

(Llanast San Steffan yn mynd o ddrwg i waeth.)

Testament

(20190907)

Geiriau glân y gân gynnes yw ein sael
Rhag salwch a gornes;
Eisiau byw yw'n llyw, a'n lles:
Ffael Mephistopheles,

(Darllen am Goethe a Faust.)

SanSteffan

(20190906)

I'r dibyn 'da'n heilunod eithafol
A thw'r eu hanw'boed;
Unben sail yw'r Baal sy'n bod:
Sen yw Boris yn barod.

(Llanast Llundain.)

YrElyrch

(20190904)

Mae hwn yn bwn arbenig, swyn ai sen
Bod pen copa unig?
Hen geidwaidd bendigedig
Yn llwyddo brwydro i'r brig!

(Y Swans ar ben y domen!)

DiweddHaf

(20190831)

Heulwen o goffio'r elwydd – gwynfydig
Bu'r orig 'da'r irwydd;
A cholled sy'rffed swydd
Yn nagrau'r hen unigrwydd.

(Haf yn dod i ben a'r plant wedi diflanu unwaith eto, a'r tŷ yn dawell!)

CymruFydd

(20190828)

Cyffe, nod dnygedfenol i gallio
Er gwella'n dyfodol;
O nudd ffaf'r Seisnigrwydd ffol,
Daw rhyddid ffedereiddiol?

(I ble'r aiff ymgyrch "Yes Cymru", 'sgwn i?)

Ycemegolyn

(20180925)

O ogof laith bywydeg ffin – unig reddf
Un â gryn dros feithrin;

Unben llyw ein rhyw a'n rhin:
Rhaid dyn ei seratonin.

(Darllen llyfr "12 rules for life" gan Jordan Peterson yn sôn am rheolaeth seratonin dros hierarchaeth gymdeithasol – sydd wedi bodoli am fillynau o flynyddoedd.)

Machlud

(20190825)

Canu yfory'r gân a fydd yw cais
Y cysôn a'flonydd;
Dilyn traw, cynal awydd
Ag amynedd diwedd dydd.

Dwdlali

(20190923)

Yng ngafael haf anghyfarfarch – fel cibog
Yn daedw'r ffas darch
Llanast diaw'rpas dibarch
Medi ym myd y madarch.
(Llanast gwleidyddol.)

PrifDdetholoion

(20190820)

O'r cafn, pellennig brigyn – os cais, cais
Cysur, neu draw postyn;
A'r rhyddid i wireddu'n
Arâf fach: cyraedd r'fif un!

(Cymru yn codi i frig rhestr tîmau rygby'r byd!)

Dychweliad

(20190816)

Drwy'r gwlaw i grud alawon – a'n neges
I lygad y ffynnon;
Awn adref a'n llef y'n llon,
Adref i'n nef glan afon.
(Teulu'n cwrdd yn GG.)

CorffennHaf

(20190815)

Dydd yn nos tan llwydaidd nef – nefi bliw,
Mae heddiw'n anaddef!
Niwlog rhawd ac awel gref
Yn edrych tua'r hydref.
(Wedi oeril)

BryniauClwyd

(20190814)

Mi welaŵ em Mael Farnau pen bore,
Pen Bars a'u ffrindiau
Fel allor, cylich trysorau
Â min y wawr i'w mwynhau.
(Rhedeg a meddwl.)

I'rGad!

(20190811)

Codwn, dihunwn y di-hid – tiriwn
Y Tôris â'u berthid
I'r llans, fel Llafur â'u lliid;
Rhoddwn i'n gwlad ei rhyddid!

(Mynd i'r hwyl ar ol darllen pamffled Yes Cymru ar y maes 'ddoel')

I'rMeibion

(20190811)

Cyfeillion, ein coron yw'n câni! Pob parch,
Pob hwyl i wŷr Marchan;
Ery gwlaw, bu'n fore glân
A'n llef yn lloni llwyfan.
(Perfformiad da gan y bois 'ddoe.)

I'Eryl

(20190809)

Ceiriau alaw ger f'aelwyd – cân ddisglair
A bair i'm syberwyd;
Lle uwch yng nglesni llochwyd
Er cael hoe ar lanau'r Clwyd.

(E. yn penderfyn symud i fywi i Ddyffryn Clwyd.)

Gwyliau

(20190806)

Hin i fyw'n gwningen fach – i fwynhau
Nwydau diniweiddach:
Haf o hil difrifolach:
Dechrau'n awr, rhaid chwarae'n iach!

(Cwningod yn bobman ar y ddol, a theimlad foder gwyliau 'di dod.)

Ie

(20190804)

Gwŷr anwyl a'u gweriniaeth - y gwamal
Yn dal ysbrydoliaeth
I fynu dros Cymru gaeth
Yn benaf: anibyrdiaeth!

Anibyrdiaeth yn benaf - ond llafur
Ac antur yn gyntaf
Drwy rheywnt helynt i'r haf
A'i heulwen daw yn olaf.

Yn olaf ni a elwad - ag uniad
O gariad, agorwn,
A gweled pured ein pwn;
I fyd aur, atgyfodwn!

(Yes Cymru!)

Mordaith

(20190730)

Hwyl a sbri, bri siwrnai braf er ceisio'r
Cusan cawsom gyntaf
Â chynig canu ceinaf
Yn hedd bore gwyn o haf!

(Mordaith Cariad yn dechrau siapo!)

Gwlychad!

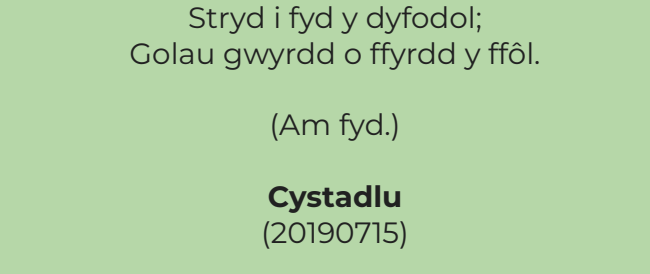
(20190728)

Dŵr oer yn falm o'r tu draw – ac orig
Iriad o'r deheulaw'n
Estyn, â'i wlyptod distaw
Odiath, rhagluniaeth y gwlaw.

(Gwlychad teirgwaith heddi'n mynd i redeg, mynd i'r cwrdd a thra'n golchi'r car!)

Caernarfon

(20190728)



Bod yn rhydd nid byw dan yr iau – hunan-
Danio'r cenhedlaethau
Ar y Maes â grym esiaiu:
Cyfodwn, purwn ein pau!

(Yn yr orymdaith dros anibyrdiaeth!)

O'rGwres

(20190726)

Trwch o ddryswch, a'r trenau'n ddrain – nadredd
O gledrau'n wylofain
Wrth i mi fynd o Lundain
A'i rhytygr i Gymru'n gain.

(Oedi mawr wrth ddod nol o Lundain yn y gwres mawr yddoe.)

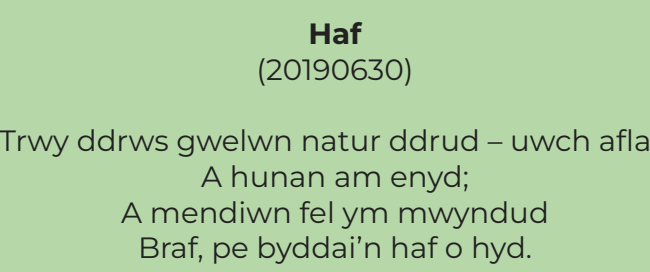
EinPrifweinhodog

(20190723)

Yn dywyll wedi dewis fel gwron
Un gwirion o'r goris;
Byw arawd mae gwyrŷ Boris,
A'u pwnt yw gymryd y pis.

HirWêf

(20190723)



Eto mynaf grym anwes twym oriau
Tymheredd fel ffwrnes!
Canaf am dywydd cynes
Heno, yn groeso i'r gwres!

(I fod yn dwym am ychydig o'r diwedd!)

CapetYGwrhyd

(20190720)

Ystod y cerig astud – ystyr tras
Yn ganfas i'n gwynfyd;
Moddon o'r meirwon mud
Yw geiriau beddi'r Gwrhyd.

(Mynd i seiclo dros fynydd y Gwrhyd o Rhiwfawr i Rhydyfro, a galw yn y fynwent.)

Tafodiaith

(20190719)

Llais fel heulwen try'r pentre'n bau cysur,
Tinc eigrig drwy wagle;
Hwio eirlog gyda'r bore:
Caniad awg acen y De.

(Yn GG.)

Cyd-destun

(20190717)

Gofyn wyf am gofio'n ol – rhin cyswllt
Tra'n ceisio goleuol
Stryd i fyd y dyfodol;
Golau gwyrdd o ffyrdd y ffôl.

(Am fyd.)

Cystadlu

(20190715)

Rhagddarlun o Gymru'n gân yw noddfa
Eisteddfod Llangadfan,
Yn fordaith braf i hafan
Deg tan ofal Lisa Lân.

(Cystadlu yn Eisteddfod Powys nos Sadwrn. MM yn canu "Mordaith Cariad" a "Lisa Lân".)

CodiAngor

(20190712)

O'r tir i'r dŵr â bwriad - er mesur
Y môr ag arddeliad,
Can lônio'r iawn ganlyniad:
Aber uwch, dyfalbarhad!

(T. yn hapus!)

YrHydd

(20190712)

Daerau ym meddwod eraill – yng nghwledd
Eiddgedd y cwyliaill,
Ym Miwdapest, ym myd paill
Mae cofio adlam cyfall!

(Penwythnos "stag" Ch. ym Miwdapest.)

Amgen

(20190704)

Ofer her byw fel arall? Ai rhinwedd
Mor anodd i'w deall;
Yw unig gais blodyn call
I esgyn uwch yr ysgall?

(Y ddol yn llawn ysgall eleni.)

BeFFyc?

(20190630)

Rhaib i rai blêr barablu – hen leygwyr
O'r-liwgar â'u taeru;
Gwaith ling, rheg a thyngu:
Eli cynig geiriau cu!

(Cais i siarad yn fwy gweddus!)

Haf

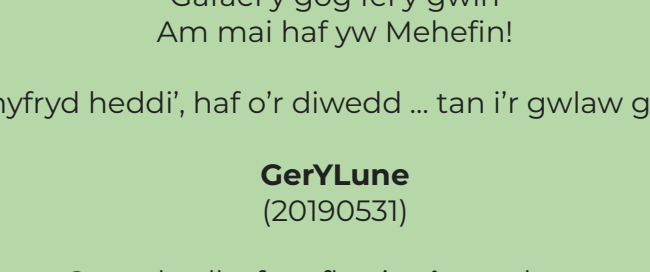
(20190630)

Trwy ddrws gwelwn natur ddrud – uwch aflan
A hwlun am enyd;
A mendw'n fel ym mwynfyd;
Braf, pe bydda'n haf o hyd.

(Yn GG, a'r tywydd da yn difanu!)

BomVehloDeCima

(20190616-23)



Hwylus i bau Lisboa,
Tejmi awen heulwen ha'
Ar ben mynydd llonydd, lles
Egwyllo yn Nogales;
Bom Velho â bro a brig,
Pau'r tegfanau Rufeinig.
Adeg i redeg yn rhydd,
Hel awel dan olewydd;
Canu diwyd Bom dia
Wrth gyfarfod, diwrnod da!
Gwylfa rhwng teg ar a gwil
Yw cyfa'r wlad cwrst;
Mae y ffordd i Bom de Fe
Yn barod pob un bore;
Nef o le braf ei lwybrau,
Llwybrau myrdd drwy'r gwyrdd yn gwau.
Ôl oed Casa Telhada'n
Unig awd gwerinol gân;
Hanes cyni'n lloni'r lle
Acw'n Alcabideque;
Yfory fry'n crafu co'
Hynafiaid Casal Novo.
Caer gorffennol, brol a brad
A gau roddion gwareiddiad;
Ymhen awr, fy ffrindiau
Byr o gam, bri hen Coimbra;
Gwib urddasol plwyfol, pla
O wenoliaid Penela;
Abaty hael Batalha'n
Ddarlun o gymun, o gân.
Trysori'r twyni a'r tuth
Eithr aur, traethau'r lwerydd.
Twylio goludog wleidydd,
Dyddiau llawnllid cyllid cudd;
Nwyddol benderfyniadau
Enaid coll a'i lygaid cau;
Gweld cam nam i'rwythau'n hymffrost
A ffyddan fod dda'n dost;
Glas pêr ffych sâr a seirion
Ddrud, bywyd yn dod i ben.
Ceindod gwedd hafod ddyfal,
Gorau gwyliau Portiwgal;
Llithro o ddiawlio i ryddhad
Ar afael y dŵr oifad;
Daroganiad tafliad dis
A phleser tyner tenis;
Dedwis hawdd o'r byd â'i sen
Heddiw'n heddiw winwydden;
Talent trawstffurfiol teulu:
Gwella wnei ag oll yn un.

(Gwyliau hyfryd ym Mhortiwgall)

Adref

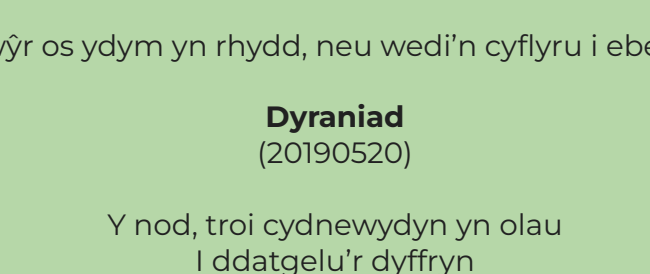
(20190615)

Heb oedi'n gân cerbydau o lan Clud
I lan Clwyd â'i rhythmiau;
Tren o gaer i gaer yn gwau
Yn adrodd clecs y cledrau.

(Siwrnai hwylus iawn adref o'r Alban.)

YClud

(20190612)



Llif llonydd â'i drywydd drud – ol osgedd
Hen Dargyw awenydd;
O ddirif, heddiu hyfryd
Yw cael hoe ar lanau'r Clud.

(Mewn cynhadledd, a cherdded haner awr ar lan y Clud pob bore.)

GolauRhwingMorcoedd

(20190609)

Rhaid ffordd rhwng bwriad a ffaith – wedi cam
Rhaid cymod am obaith;
Awchur wên uwch wêg a chraith:
Meddu'r iawn, maddau'r unwaith.

(Gwylu "The light between oceans" neithiwr: rhaid dial am byth, dim ond unwaith rhaid maddau.)

Peterborough

(20190607)

Anodd frud ym myd y madd – gwrthduedd
Diddiwedd i'w ddeall;
Er chwynu'r beudy'n ddball,
Ar esgyn draw mae'r ysgall.

(Y blaidd Brexit yn methu enill sedd yn San Steffan o drwch blewyn mewyn isethollad.)

Ymweliad

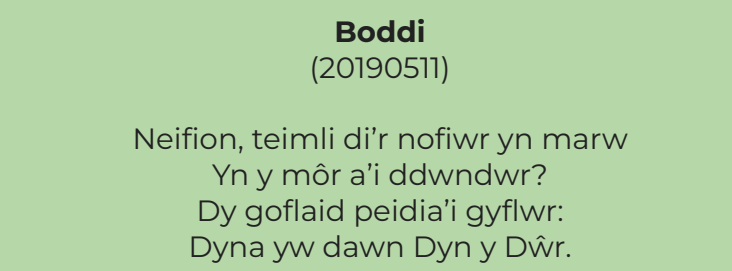
(20190604)

Gwr aflafar i'n gwared â'i wactod,
A'i ddictier hyd syrffed.
Clywaist gonach duach, dweid,
Na Trump yn chwythu trwmpeid?

(Yr orenyn yn ymweld.)

GlanDŵr

(20190602)



Nico anwyl, y cenad – hedfani
Di i Fôn y famwlad
Ar gais o'r gynau a'r gad
Â geiriau gwawr o gariad?

(Cerdded o Cemaes i Amlwch 'da J a K. Hyfryd.)

ONaFyddai'nHaf

(20190601)

Heulyn blodau menyf yw min y lôn,
Coleuni'n llawn chwerthin!
Gafael y gog fel y gwin
Am mai haf yw Mehefin!

(Bore hyfryd heddi', haf o'r diwedd... tan i'r gwlaw gyraedd!)

GerYLune

(20190531)

Gwarchodle, fy safle o'r siôn – o boen,
O benill a byrdwn;
Dewis hafod, deisyfwn
Rywle hael ar lanau'r Lune.

(Cysgu'r nos ger yr afon Lune yng Nghaerhifryn unwaith eto.)

Penderfynoldeb

(20190530)

Gwthio rhaid, er gweithredu – rhaid yw hau,
Rhaid yw hoe cyn medu;
Rhaid cyfarfod diwrnod du
Ac rhaid yw dai i gredu!

(Siarad 'da T.)

NaidGwthdroadwy

(20190601)

Gresyn symud o'r unfan heb asiad
Cydbwysedd Jacobian;
Llônï mynd i'r "dim" ar dan
Mae naw's a chwmmi Hessan!

(Defnyddio "reversible jump Markov chain Monte Carlo" yn y gwaith.)

Unwaith

(20190526)

I'r byd yn fud, fe oedaf – â gwefus
Atgofion cusanaf
Ffriadau'r oriau araf,
Nodau brau aroglau'r haf.
(Mynd i redeg yn yr heulwen ar ol gwlaw mawr yn GG, ag aroglau'r gwair a'r coed yn cynau hen ategofion.)

Arfer

(20190522)

Rhyddid, troi tir y ffridiau? Onid rhaid
Aredig y caeau?
Dyn a'r ych o dan yr iau:
Anochel tori rhychau.

(Pwy a wŷr os ydym yn rhydd, neu wedi'n cyflwyn i ebergofiant.)

Dyranïad

(20190520)

Y nod, troi cydnewyddyn yn olau
I ddatseil i'r dyffryn
O fri Voroniaidd fryn
I'w borthau yn cydberthyn.

(Gweithio ar dyraniad Voronoi i esbonio amrywiaeth cryfder tonau'r môr.)

AbatyTyndyrn

(20190519)

Egyr y Wyluriau'r wig i anerch
Yn llanerc'h pellennig;
Dyma rhawd fy mrawd ym mrig
Ei gariad at hen gerig.

(Ymweld ag Abaty Tyndyrn.)

Kernow

(20190519)

Fel nef o alawon yw – min hanes
Mewn heniaith unigryw;
Tinc y tir, clir yn y clyw:
Ceindod cyweirnod Cernyw.

(Penwythnos hyfryd – rhaid mynd nol.)

Siwrnai

(20190517)

Hyfryd tu draw i'r Hafren – da weithred
Jethro a'i wraig Elen;
Oedi ym Meïom Eden;
Blas knedla Moya, A-mei!

(Mynd i weld T yn Rhydychen a chael bwyd Llifaidd, a wedyn mynd i Gernyw i briodas E.)

Llifa

(20190517)

Mawl i'r nen digymlyfyn – arlwy hael
Awyr las dros Rhuthun;
Barug oer a bore gwyn,
Dyma hin blodau menyf.

WotsYpDoc?

(20190517)

Yn ngwydd sicrwydd nâ ddaw'r sach o ganu
Tân y gwin ddim pellach;
Ar dŵr wedi'r cryd afiach:
Da yw byd cwningod bach.

(Y ddôl dan ei sang o gwyniogod bychain.)

Boddi

(20190511)

Neifion, teiml di'r nofiwr yn marw
Yn y môr a'i ddwnderwr?
Dy goflaid peidiai' gyflwr:
Dyna yw dawn Dyn y Dŵr.

(K yn sôn am blentyn yn boddi yn y môr.)

LediBaegy

(20190511)

Doed a ddelo, mentro mas – rhanu clod
Dyffryn Clwyd a'i hurddas
A rhedeg lôn caradas:
Hyn i gael hoe yn y glas.

Yn y glas mae'r ffordd yn glir – mae anian
Mynod i'r fânir
Wnan a'r ffig o'r bynydd
A chanu am garu'r gwir
O garu'r gwir, geiriau'r gwawrio – gwir taer
Mab saer i gysuro
Ymhob tranc, ac ymhob tro
I ddilyn – doed a ddelo.

(Bore Sadwrn gwychi!)

Cyfarach
(20190510)

Gras yw rhoi gair o gresso – cynig cun
Cynig gwân a lwyddo;
Gwerth mynd i'r trafferth pob tro:
Cwli ydyw cynig "helo"!

(Mynd i redeg a theimlo 'mod i'n cyfarach cant a mil o bobl bob bore!)

CynghrairYPencampwyr
(20190510)

Eirias nwyf, fe ddaeth Spurs yn ol – caniad
Y Kop, tro angerddol;
Gorau gwyrrth yw sgorio gol
Ar fin y gêm derfynol!

(Lerpwl a Spurs – ac Arsenal a Chelsea – i gyd yn cyraedd rownd terfynol cystadleuaethau Ewropeaidd.)

Cydlifiad
(20190507)

Ar yr, deauawd o Dawe, o Dwrch
Ar daith lawr o'r bane'n
Dilyn chwant pob nant o'r ne'
I gael hun ger y glane.

(Rhedeg yn dir Ynysgu yn Ystalyfera ger cydlifiad y Taweaf a'r Twrch.)

Gwanwyn
(20190506)

Hedd o ranu â'r ddraenen, blagur mân
A thân o eithinen;
Gwanwyn mud y byd uwchben
Gwelir ar dir y Daren.

(Ar ben y mynydd – bendigedig!)

Hon
(20190506)

Lodes, nef yw cael oedi am enyd
Mwynaf yn dy gwmmi;
Gwynfyd tecau d'aeliau di,
A-men, gwên dy gelioni.

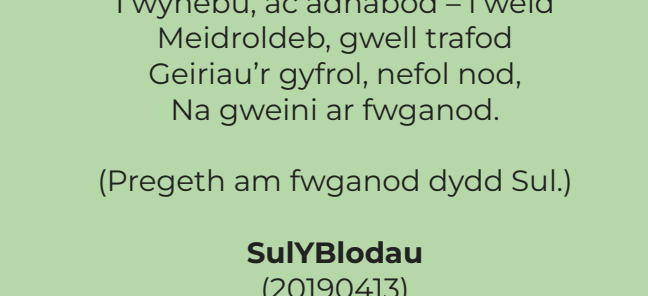
(Treulio'r penwythnos yn tacluso'r tŷ yn GG.)

Llundain
(20190505)

Acw mae doethion cymdeithas – elw,
Cyfalfaf eu pwrpas,
Crescendô i'w credo cras:
Her i ddynion yw'r ddinas.

(Yn Llundain am wythnos, wedi blino'n lân, ac wedi alaru ar y lle a'i ddiwylliant i ryw raddau.

Iwerddon
(20190428)



Eillad aur â melodi o leisiau
Hwylusaf yn gwmmi;
Natur cân Letterkenny:
Adar mân â'u do-rei-mi.

(Penwythnos hwylus dros ben – a blinedig – yn yr Ŵyl Ban-Geltaidd yn yr Iwerddon.)

Derbyn
(20190421)

Adeiladu aelodaeth – daliadau
Aelwydydd, cymdogogeth;
Cyflysu lesu a iaeth
Yn dyrau iachawdwriaeth.

(TTSLBI yn cael eu derbyn yn y capel dydd Sul.)

Gwawr
(20190420)

Ôl oed y croeshoeliedig,
Oed o frad rhyw gadofyddog,
Oed o ormes a dirmygog
Cyfrol Offeriaidol reg;

O bydew'r liddew a'i wêg,
Trawsnewidiad byw, llyw llug
Gwawr diangof ogof wag.

EinBaich
(20190419)

Anodd materiaeth unig – a salwch
Pob croeshoeliad dieflig;
Dim canran i'r gwan o gig
A gwaed yr oen Pasgedig.

(Y Pasg.)

Bwganod
(20190416)

I wynebu, ac adnabod – i weld
Meidroldeb, gwelf trafod
Geiriau'r gyfrol, nefol nod,
Na gweini ar fwganod.

(Pregheth am twganod dydd Sul.)

SulYblodau
(20190413)

Ystyr hedd yw stori wen – goleuad,
Cenad yn nos cynen;
Hynod grym adnod, a-men
I ryddhau'r oen o'r ddraenen.

Machlud
(20190407)

Draen hydref ffllwndra 'nwydroed – cof heulwen,
Eiwsen o lasoed;
Heddiw, yfory, addoed:
Felly patrwm codwim coed.

(Cerdded yn GG a'r atgofion yn llifo. Mynd yn hen.)

Hoe
(20190406)

Haf yw awr o adferiant 'da'r Daren
Aur a'i dŵr am seibiant;
Hafod i nwfio 'da'r nant,
Sain myfyr pur ei peiriant.

(Fel haf yn GG, a'r Daren yn ei gogoniant.)

Cyffredinlawn
(20190405)

Rhywrai dienaidd ceid yno – ffyliaid
Yn ffaelû dihunò
O'r diddyfodol frolio:
Twyll llond ty'r twll-yn-y-to!

(Gohirio trafodaethau gwirion Ty'r Cyffredin am fod dŵr yn dod trwy'r tol!)

Hona
(20190405)

Corau ffrind gau refferendwrm – di-raen
D'arweiniad, di-batrym;
Creaist ddieflig rhigwrm:
'Sgen ti g'wilydd, llywydd llwm?

(Teresa May yn mynd o ddrwg i waeth.)

BoreGwyn
(20190403)

Yn wawr cyn oered,
Ond mwym 'di myned
Ag eirlaw'n gwrlid;
Ceinder yw canfod
Cynwrf y canniad.

(Cawod o eirlaw'r bore 'ma.)

I'nCynrychiolwyr
(20190402)

Anweddus yw'n gwleidyddiaeth – angeuol
Seneddol weinyddiaeth;
Lladron lle bu llywodraeth:
Yn enw'r gwir, gellir gwaeth?

(Y llanast yn llusgo 'mlaen yn ddi-drywydd.)

Aur
(20190331)

Ar waith, ar waith mae'r eithwen – ag awydd
Â'r gaef yn gorffenn;
Ebrill sy'n tanio'r wybren:
Oriol aur yw'r hwyrl wên.

(Ar y silff i weld y machlud; bendigedig eto.)

Crew
(20190330)

Gweladwy rhod ysglodyn;
Dyma gamp y dim ac un:
Sawl fory, sawl fi?
Sawl calon, sawl ci
A gwawr i'w gori?
Sawl cadair, sawl cyw?
Sawl diawl a sawl duw
A deilen mewn dilyw?
Sawl mîri, sawl môr?
Sawl cariad, sawl côr
A gwaeddi diegwyddor?
Sawl taesog, sawl tŷ?
Sawl llanerch, sawl llu
Â chledd; a chladdu?
Lleuad, haul a llaw y Tad;
Symb!, hawdd mewn simiwleiddiad.

(Gweld ci colli yn y coed ger tŷ D&B ym Mh raha, yn debyg iawn i'r ci byddwn yn gweld ers talwrn wrth rhedeg yn Rhuthun. Beth yw'r siawns mai'r un ci oedd yma?)

Gwawr?
(20190325)

Adref yn oerni'r frwydr af inau
Am funed i fywdro
Fod plaid y ffyliaid ar ffo
A'r gwanwyn ar eginol

(Dim ond un pwnc sy'n mynu sylw.)

Penblwydd
(20190324)

Dy lun ar sgrîn i dy loni – gafael
Atgofion yn gwmmi
Haeddiano!, uwch brol a bri
A wac rhyw hac ar wici.

(Penblwydd Z, a rhywun wedi ysgrifenu tudalen wici amdano.)

Česky
(20190321)

Hyn yw arfer â'r geirfa - hynod wers
Dweud "Ahoj"! Cans willa
"Dobry den" nid "Bore da"
Mae rhywun yma 'Mh raha!

(Dathlu penblwydd Z yn BS.)

Alban
(20190320)

Lleda'r ysbryd lleuadaol i draethu
Am drothwy tymhorol
Dros ddirgelwch duwch dol
A sér y nen asurol.

(Ar ben y silff. Cyhydros, lleuad lawn a machlud anhygoel.)

Egwyddor?
(20190320)

Rhyfeddod gair cymodwr ni ildiai
I faldod eithafwr;
Cyngor ffurfiol, dynol dŵr
O warediad: siaradwrl!

(Bercow yn corddi'r dyfroedd.)

YFelen
(20190318)

Tecaf flodyn, gwyn a gwedr – un teilwng
A'i petalau hyfed;
Wyneb haul pob un peleldr,
Wyneb hael henanar Pedr.

(Y cenin Pedr yn eu gogoniant yn yr ardd – mis a haner ar ol eu chwiorydd ar y banc tu fa's i'r ty.)

YTirCanol
(20190317)

Anorfod creu'r holl dyrfedd – hoff yw rhai
O'r ffraso diddiwedd;
Onid bwes cyfamod heddd?
Hen bos canfod cydbwyseidd.

Cyffro
(20190316)

Adeg wyllt â'r byd o'i go' - a'r cedyrn
Fel y coed yn siglo;
Hyr't o wynt am godi'r tô
Yw'r awydd heddiw'n rhuo.

(Gwynt mawr, Brecsit a Champ Lawn!)

TrafferthMewnTwic
(20190315)

Cyffredin, hant y cenfaint cas – Ty'r hyll,
Â'r arddull diurdas;
Ty'r sâl dan ofal hen ast;
T'ria M&, mae'r lle'n llanast!

(Cryd – nid crud – "democratiaeth"!)

Newid
(20190314)

Rhygnu oed oerog yn dirwyn i ben,
A'r byd ar droi'r olwyn;
Per oleuni'n lloni llwyn
Â gweniaith gwyrth y gwanwyn.

(Y tywydd yn dod.)

Hoe
(20190309)

Muned fud 'da'r byd uwchben fy mwrriad
Ar alwaid yr heulwen;
Hedd gwylaidd y praidd a'r pren,
Hedd yr oenig a'r ddraenen.

(Bore bendigedig yn GG.)

FfylliaidEbrill
(20190308)

Byn'n y sen, herb un sy'naiad yw artaith
Hurtwch ymadawiad;
Crefu nawr am undyn mad
I ranu gwir arweiniad.

(Gwrando gyda J a T ar QuestionTime neithiwr. Anobeithiol.)

BoreBraf
(20190307)

I'r gwynt, gorau hyn't hwntw – a'r grug aur,
A'r Graig Arw'n fennr,
Gwlith a lladrith, ar fy llw,
Ton argoelion yn galw.

(Bore hyfryd yn GG.)

DeallYDail
(20190306)

O'r briw, fferamonau briad yw gwewyr
Y gwair ar ol toriad;
Dameg blocemod cad,
Synhwyrô criu'r cread.

(Darllen am blanhigion yn rhyddhau cemegolion er rybuddio'i gilydd am fygythiadau.)

NosLun
(20190304)

Cyd-dynu, am drechu o drwch blewyn,
Heblaw am ryw hyrtwch;
Olaf waith dihangol fwch,
Olaf firi a'i flerwch.

(Colli yn y funed olaf.)

DafPC
(20190303)

Coeli di, Mair, y crefail' crydd ben call
O Bencoed yn drefnydd?
Camre'r nòs, a'r bore bydd
Dan ofal dyfal Dafydd.

(Coffio Daf.)

DyddGwenerOChwefror
(20190301)

Eto'i adael Porth Swtan,
Ôl haul yn cusanu'r lan;
Gorau geiriau'r ewyn gwyn,
Odlau Ynys Y Fydlyn.
Awen achen Pont yr Hwch,
Deheulau hen dawelwch;
Hoff seintwyr yr hygar haid,
Rhin Ynys y Moelrhoniad.
I gysgod benywod noeth
Â gwên genethod gwynogeth;
Anog bro fro'nioç, di-frys
I adrodd cân Llanfhwyrus.
Cymhleth hanes Bae Cemlyn:
Blwch gwenwynig, dieffig dyn;
Pelydrau gwaeth, caeth mew'n cof
O'r wig i Borth yr Ogef;
A cham wrth garm y Gmaes:
Medi'r hwyrdyddd llonydd llaes.

(Mynd i gerdded 'da K wythnos diwethaf.)

21-13
(20190226)

Rhag anel taclor' Gwynion, a moreoedd
Muriau cyrff y Saeson;
Rhedeg iach parod Gochion:
Daw'n cewri, gwyr 'Dew'n don.

(Cymru'n maeddu Lloegr!)

Awen
(20190221)

O gyffro darfod erfyn – mae chwyldro'n
Y dwyllo yn dilyn;
Wedi twtio, llwio'r llun:
O greu ongl, magu'r englyn.

Biodau'rEithin
(20190217)

Geiriau gras ag eurog rin – melynion
Am i'm mgynefin;
Golau haul, diwygiol hin
Ar waith ym mlagur eithin.

(Yr eithinen yn ei gogoniant ar fynydd y Daren Wyddon.)

LlynYFan
(20190216)

Yn y distaw, tinc alaw'r
Adiau ger Llyn y Fan Fawr;
Rhethreg y gareg ar goedd,
Dnws i dreiliaid yr oesoedd;
Carnau'n gwau i bau uwchben
Anelwig yn y niwlên.
Ar wyneb rydd bryniau brau
Ôl obri dros hen lwybrau;
Byr egwyl ar y brigyn,
Orig oer 'da'r eira gwyn;
Acw lle godiodocach,
Nefyn foes Llyn Y Fan Fach;
Nyth i nwydau pob neithiwr,
Mwynhau mae'n doesa'u y dŵr.

(Cerdded am 6 awr drwy'r gwnt â'r gwlaw o gylich banau Sir Gaer ar ben Cwm Tawe. Bendigedig!)

Bore
(20190216)

A cham i niwl dychymyg – ar y tir
Gwrida'r tartn yn rhyffig;
Gwawrio oer tan Alltgyrug;
Erw bêr berw barug.

(Yn GG ar fore oer â tharthn yn drwch uwch y llwydrhew.)

YCristion
(20190213)

O ddraen pigog ffuogwydd – fy nefyn
O afael ansicrwydd;
Dyma 'nghyflog selog, swydd
Era dau gras careigrwydd.

(Gwasanaeth hyfryd yn y capel, bore Sul diwethaf.)

Abergwynnregryn
(20190209)

Ei chytgan bloeddja'n y blawr – o'r eira
A'r oerwynt ei qwinllawr;
Dŵr o fêr y Rhaeadr Fawr,
Hoff arsain, cân ei phersawr.

(Cerdded gyda J a K o Abergwynnregryn i Raeadr Fawr.)

Trafferth
(20190208)

Dysg bwylllog sy'n ysgogi, ai gwawd diawl
Â'r hawl i arhol?
Beth yw gwerth trafferth y tri
Ond adwaith? Rhaid yw oedi!

CleberYBrain
(20190206)

Cri dirmyg gwyr saroug eu sain, criw acw'n
Crawcio'u colled milain;
Odlau hafod wylofa'in:
Penbleth o bregeth y brain.

(Brain castell Rhuthun a gwleidyddion Brecsit yn canu fel un.)

Gwena!
(20190203)

Er nacau duwiau duon oed unig
A danodd amheuan;
Briduau, llyw yw gwenu llon,
Ac eli gair o'r galon.

(Steffan Lewis yn sôn fod bywyd yn rhy fyr i falu awyr – yn rhy fyr hefyd i beidio gwenu!)

CuroFfrainc
(20190202)

Y cochion gwirion eu gwarth
A dicter haner di-werth!
Daeth anwr, hen wr o'r North
A'i fyrdwyn i'r sesion swrth:
Bysedd hael, a gafaef gwyrth!

(Cymru'n curo Ffrainc ar ol fod 16-0 i lawr ar yr egwyl.)

Trosglwyddo
(20190201)

Ein natur oedd openi eto – iffwrdd
Â Fer nos drosglwyddo?
Nal Fel Daniel, safodd, do!
Jlw, jlw, mae'r Jacs yn jolo!

(Y Swans heb golli neb yn y ffenestr drosglwyddo.)

Gwyn
(20190131)

Godidog, eirnog rhin y bore
I buru 'nghymefin;
Gwaddodol afaol hin;
Hir oes i siwgrwr eislin!

(Eira ar lawr, bendigedig y bore 'ma.)

NosOaeaf
(20190131)

Pêr oleuni'r twyni tyner, oriel
Eira ger yr aber,
Canhwyllau'r hwy'r, synwyr ser;
Undod yn huwch Conaer.

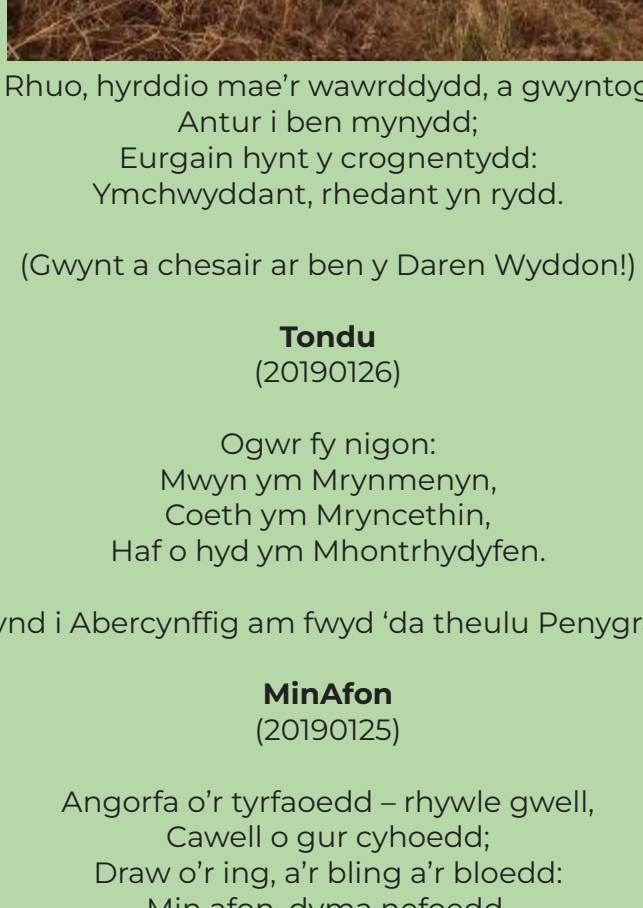
(Cysgu'r nos yng Nghonder ger Caerhirfryn, yn yr eiral)

Argoel
(20190128)

Adar maes â'u trydar mân, ar alwad
Yr heulwen â'r winllan,
O d'wylwch, da bod allan;
Argoel uwch yw'r bore glân.

(Bore bendigedig i redeg!)

Ystorom
(20190127)



Rhuo, hyrddio mae'r wawrddydd, a gwyntog
Antur i ben mynydd;
Eurgain hyn t y crognentydd:
Ymchwyyddant, rhedant yn rydd.

(Gwynt a chesair ar ben y Daren Wyddon!)

Tondu
(20190126)

Ogwr fy nigon:
Mwyn ym Mrynmenyn,
Coeth ym Mryncethin,
Haf o hyd ym Mhonthrydyfen.

(Mynd i Abercynffig am fwyd 'da theulu Penygraig.)

MinAfon
(20190125)

Angorfa o'r tyrfaoedd – rhywle gwell,
Cawell o gur cyhoedd;
Draw o'r ing, a'r bling a'r bloedd:
Min afon, dyma nefoedd.

(Yn GG am y penwythnos.)

NiwI
(20190120)

I fyned wrth fy hunan – i redeg
Â'r rhod yn pendwmpian;
A'r waun â'u herwau'n arian
O gwllwm oer y gwlaw mân.

(Fel y bedd wrth redeg y bore 'ma.)

CawodEira
(20190118)

Gwyngalchu, tyfu mae'r taw, ol ewyn
Y pluo, mor ddistaw'r
Hudwch, yn drwch o'r tu draw:
Dirgel oriel yr eirlaw.

(Eira cynta'r flwyddyn.)

Cyfalaf
(20190118)

Aur afiach nod ein crefu – â'r genedi
I'r geiniog yn tyru;
Cydfrad byw serch cystadlu
Er syrffed 'da'r ddyled ddu.

(Diwedd y gân ...)

Eirwyn
(20190115)

Gwn ei fod heno'n gwenu'n nhirionder
Nanhwyfer a Nefyn;
Mae hiraeth nawr am Eirwyn,
Dwys-ddoniol, goleuol un.

Cân
(20190112)

Bore i oedi, brydydd – cana, frawd
Am unawd 'da'r mynydd:
Lloni mae e!l'r moelydd
Er bywhau blinderau'r dydd.

(Mynd i redeg cyn dechre ar cant a mil o fanion heddi.)

Siaradwr
(20190111)

Rhad argoel fel trawiad ergyd - ffrydiau'r
Cyffredin yn symud;
Bercow'r sylwadau barcud:
Arath gobaith i ni 'gyd.

(John Bercow yn corddi'r dyfroeddi!)

BoreCaled
(20190110)

Ynfydyn, ffrind y cochyn cu – yn oer
Yn awr, am gynhesu;
Wrlyn o aderyn du
Yw hwn, un crwn yn crynu.

(Oer wrth rhedeg heddiw.)

Dewis
(20190109)

O golled, siawns i gallio – o hyrtwch
Hunan-artaeth, deffro'r
Nerth i osgoi trafferth tro;
A'r ateb: caru eto.

(Rowan Williams yn siarad ar Newsnight am Brecsit. Braf clywed llais call.)

Fry
(20190108)

'Da'r wawr ar alaw'r wylan – tro hyfryd
O'n hadfyd yw hedfan;
Coronig orig eirian,
Cymdeithasu fry 'da'r fran.

(Yr wylan a'r fran yn hedfan uwch y caeau 'r bore 'ma.)

MyndAmDro
(20190107)



Ymafael â natur myfyr – rhodd hael
Ar ddydd y tri doethur;
Awr o wynfyd, penyd pur
Chwerthin cyfeillach Arthur.

(Mynd am dro gyda J, K and theulu W i ben Moel Arthur!)

Calenig
(20190107)

Bywyd dyn, plesio'i hunan – oed eiliad,
A'r diawl piau'i anian;
Â thw' unigoliaeth wan
Yn celi gobaith calan.

(Yr un hen problemau'n rhygnu 'mlaen.)