Tangnefedd
(20191229)

Eiliad o hedd trugareddus - eiliad
Mynwes haul glan ynys;
Cornel ddistaw, draw o'r drys
Yn gwau'r cymylau melus.

(Craig Adwy Wynt yn ei gogoniant.)

Imaniwel
(20191228)

Peri ystyr yw'n peiriant - ein harfaeth,
Dynoliaeth yw'n helwant;
Y bri hwn yw ein breiniant;
Anhepgor yw cyngor Kant.

(Darllen am Kant. Defnyddid "bri" yn yr ystyr "llw" yn y fan hyn.)

Disgwyl
(20191225)

Oasis gwyll yn disgwyl swyn y sêr,
Noson bêr yn berwyl:
Boddgarwch, heddwch a hwyl
Oriau cymaws naws noswyl.

YGwrthrhyfel
(20191223)

I falu grym stormfilwr – drych i fedr
Uwchfeidrol â chyflwr
Sanctaidd y Jedïaidd dŵr,
Ac urddas Rey Nen-gerddwr.

(Gweld y rhan olaf o'r gyfres bresenol o Star Wars neithiwr.)

GwasanaethNadolig
(20191222)

Cysyniad cread y crydd – un geni
Gwahanol, ac awydd
Troi'r rhod, â hedd hynod ddydd
Yn galan gyda'n gilydd.

(Gwasanaeth hyfryd yn y capel y bore 'ma.)

Canu'nYCastell
(20191220)

Mintai yn gollwng mantell, a llonwyd
Lle unig;ystafell
Yn don o atgofion gwell:
Cystal awyrgylch castell.

(Canu rownd dre neithiwr! Hwyl!!)

Gobaith
(20191215)

Y gred i ethol gwŷr doethach – fflachiad
Adfywiad o fawach;
Argoel unig awr glênach:
Dyna bwys llygedyn bach.

(2000 yn ymuno â YesCymru mewn 48 awr!)

1212
(20191208-15)

Awdl anelwig genedl yn wylo – hirynt
Â'r rhewynt yn rhuo;
Blin â'r deri'n ymdaro:
Awr ddu â Chymru o'i cho'.
Anog gwyll o leni cau yw perwyl
Gwyl diffodd y golau;
Gwyl Brit, a Brecsit y brau;
Gwg yr hil, gau garolau.
Gweld ein gwg - â gweld yn gur - argoel hyll
O Fôr Glas, tranc Llafur;
O'r gyflafan, llwyfan llyr
Anibyniaeth Albanwyr.
Yes i Gymru, yes i gamre'n arwain
O'n hiraeth i'n heulwen:
Gwawd y geirffug 'di gorffen;
Arfedd sylwedd lle bu sen.

(Wythnos ddu i'w anghofio.)

Mochyndra
(20191206)

Baw cyfalafiaeth ddi-baid – sen heb wawr
Sy'n boen i bob enaid
Llegach a guddia'u llygaid
Rhag y cythrwm llwm a'r llaid.

(Pobl yn dewis ethol llywodraeth sy'n fodlon â thlodi ac anfantais.)

GerYLune
(20191204)

Caru'r hedd mae'r creyr ei hun - hedd a gwedd
Y gwyddau yn esgyn,
Á dwy alarch yn dilyn;
Rhodd y wawr i'r broydd hyn.

(Rhedeg ar lan y Lune ger Caerhirfryn.)

PeGwelitHyn
(20191204)

Dewis unig disyniad oes anwar
Disynwyr, difwriad;
Yng ngwarth pur gwŷr digariad,
Wylit am Frecsit a'i frad.

(Pe bai LlEIlO a GLlO yn gweld y byd sydd ohoni ...)

EtholFfŵl
(20191203)

Cyfnod amdrist Ffasist ffol – mae Boris
Yn embaras hollol;
Anonest, tra hunanol;
Ond gwast, a'i lanast, a'i lol.

(Ffordd yn y byd y mae'n bosib fod un fel hwn yn enill etholiad?)

Biwt
(20191202)

Hafn oer ger afon araf – wyneb ael
Parc Biwt godidocaf;
Enyd hoff ar lan y Taf
Ag ewyg cyfarch gaeaf.

(Yng Nghaerdydd i weld Cymru'n maeddu'r Barbariaid â Gatland fel rheolwr. Mynd i redeg drwy Erddi Soffia a Pharc Biwt. Mae'r gaeaf wedi cyraedd.)

Dihuno
(20191130)

I lanerch y goleuni cyfagos
'Rol hirnos â'i oerni;
Unig hud haul yn codi
I fywhau'n heneidiau ni.

(Yr haul yn wych wrth godi dros Fryniau Clwyd y bore 'ma.)

NewidByd
(20191124)

Arwydd gwendid, gellid gwaeth? Distewi
Rhag seiri sensoriaeth?
Lleni cau, a'r golau'n gaeth?
Rhaid celu'n radicaliaeth?

(Protestio di-drais yw'r ateb?)

Ymsuddo
(20191122)

Hogen, cadw fi'n agos – am dy wên
Mae dyn yn ymaros;
Cyffur dy lifog logos,
Nwydol lif yr afon dlos.

(Ar lanau'r Tawe.)

Falmouth
(20191121)

Yn awr i fynwes Nirfana - hwyldaith
I gynilder morfa;
Pleser awydd, deuddydd da
Nefolaidd Aberfala.

(Rhoi sgwrs yn y brifysgol yn Falmouth. Aberfala yw'r enw Cernyweg am Falmouth.)

Ceinder
(20191117)

Dyddiau o win diddanwch, a nosau
Anwesol dawelwch;
Cydnabod yn llwyr, trwy'r trwch,
Hynaf wyrth Ei brydferthwch.

(Rhedeg a meddwl.)

YGraigArw
(20191117)

Marw'n chwilio am eirie' i nodi
Fy nwydau am gartre';
Hen ganiadau, lleisiau'r lle:
Yn daeog wyf i Dawe.

(Lawr yn GG.)

Jezza
(20191117)

Daw'r sawrus ail-drysori o lwyfan
Hen Lafur i'n gloywi?
Cynhyrfwn! Credwn y cri:
Yn dâl cawn ail-wladoli!

(Llafur yw'r gobaith gorau yn Rh.)

Meindofyrmatyr
(20191115)

Mae tyrau oed materol yn crafu,
Yn crefu'n dyfodol;
Nefoedd eiliad feddyliol
Yw'r wyrth bydd genym ar ôl!

(Ateb i A. a Mark Twain!)

Oed
(20191114)

Rhoi gwên yn sylfaen i'r gwaith o lunio
Datblygiad, cael effaith;
Coel araf, duaf y daith:
Adnabod gwrid anobaith.

(Mynd yn hen.)

Isotôp
(20191113)

Yn y gwair, llwch yn gorwedd o fynwes
Dadelfenol lygredd;
Edrydd yr ymbelydredd
Am yr hyll yma'm mêr hedd.

(Meddwl am effeithiau Chernobyl.)

Chernobyl
(20191110)

Cyni y cnoi, canu cnùl; nos ffwrnais
Uffernol, cri'r engyl;
Rhanu o boen Chernobyl,
Y wyrth a drodd yn erthyl.

(Gwylio dechrau'r gyfres Sky/HBO Chernobyl. Methu gwylio mwy. Erchyll. A siarad amdano yn y capel 'fory.)

YTlodion
(20191106)

Golgotha'r bobl dda i ddim – hoff esgus
Y Ffasgwyr dros gyni
Mewn byd hylltod yn codi;
Marw'n awr mae'r anawim.

(Beth am dlodion ein byd?)

Cwymp
(20191028)

O bobtu'n mynu a-men – i bobtu'n
Gwadu brigau'r goeden;
Efydd ol o'r nefoedd wen,
Euraidd elor y ddeilen.

(Rhedeg i Rozvedčiky trwy fyd o ddail.)

CylchfanBriec
(20191028)

Gyfeillion, daw'r awr, daw'r dydd i fentro,
I goelio 'da'n gilydd;
Dwyn yr hawl i rodio'n rhydd:
Ymuno'i goncro'r mynydd.

(YesCymru allan yn Rhuthun heddiw.)

Skřivan
(20191028)

Iriad prydferth y perthyn – yn falm mwyn
Fel mana, gwin gymun;
Olew pur er celu'r cun
Am byth yw balm y bwthyn.
(Bwrw'r Sul yn y bwthyn. A'r byd yn ei le!)

Střižkov
(20191025)

O faes coeth ger Chrastavská – daw eiliad
I weled gwawr Praha;
Gorau'r wawr, geiriau'r aria:
Ton o foes Destinová.

(Cantores opera oedd Ema Destinová; mae cofeb iddi ger cartref děda a babička, mewn parc yn edrych dros y ddinas.)

BronYno!
(20191025)

Anaf, haint, yn y fantol nodd cynydd
Cenedl! Angenrheidiol
Distewi ffantasi ffol
Ar fin rownd cynderfynol!

(Y dydd yn agoshau!)

Meddwl
(20191021)

Dod i fod ar ben fy hun 'da'r distaw'n
Hel canllaw, creu cynllun;
Anedd goll pen mynydd gwyn
Er oedi 'nghoed yr rhedyn.

(Wâc i ben mynydd y Daren i weld y machlud.)

Dilyw
(20191020)

Cresendo dŵr yn codi fel tonnau
Gyda'r dagrau digrif;
Aur ddiferion aneirif
Fel gwên, fel llên yn y llif.

(Gwlaw mawr bore Gwener.)

Norwy
(20191017)

Rheidrwydd yw mynd i grwydro i nefyn
Scandinafaidd eto;
Cymdeithasal, buddiol bo
Oed anweslyd yn Oslo.

(Amser braf yn Oslo!)

Gweld
(20191014)

Boreuol, oleuol lith – naws arlwy
Gysurlawn di-rhagrith;
O'i darllen, deall bendith
Ddistaw yn y gwlaw a'r gwlith.

(Mynd i Oslo'r bore 'ma, codi'n hwyrach; bore hyfryd i redeg!)

Gweld
(20191008)

Mynu celu o'r cawlach – unig rhawd
Pen Y Graig oedd ddoethach;
Fel gwydyr yw'r awyr iach
I anabledd y boblach.

(Popeth yn glir o ben mynydd. Pen Y Graig oedd enw'r fferm ar y Daren, cyferbyn â Phantyffynnon. Mae'r ffermdy'n adfail bellach.)

GweddiAtBoris
(20101006)

Dyro ini d'arweiniad – cyfaredd
Dy fawredd, dy fwriad,
Udd, a'th gerydd digariad;
Dirdynol dy frol, dy frad.

(Ffars.)

Pant-teg
(20191006)

Ty mab Mair, gair yn gareg – ty nefol
Arf ysol gwir foeseg;
Cymun, dymun, ty dameg
Hoelion wyth tylwyth Pant-teg.

(Rhedeg i ben mynydd y Daren, a'r capel gwag – yn llawn atgofion - ar fynydd Alltygrug cyferbyn.)

YrHydref
(20191005)

Mor rhwydd â'r haf o'r flwyddyn – a rheidrwydd
Yw'r hydref drwy gynllun
Cymaint cynt â'r gwynt yn gun
A hail o ddail i ddilyn.

(Mynd i ben mynydd; yr hydref yn ei le heb os.)

Priodas
(20191004)

Camre doethed gymdeithas – cyn deced
Cyd-gerdded ag urddas;
Angori greddf yng ngair gras,
Peri hud mae priodas.

(Meddwl am benwythnos diwethaf.)

OnBearRidge
(20191002)

Ysbrydoliaeth wiw o'r diwedd – actio
I fridio chwilfrydedd,
Magu ewyg. Cwmgïedd
A chariad at ein gwlad. Gwledd!

(Gweld Rhys I yn chwarae yn y Sherman yng Nghaerdydd.)

CymynBoris
(20190925)

Rhin y ffwl yw tori ein ffydd – un dwl
Y diawl yw'n harweinydd;
Nawr ein her yw rhanu'r nudd:
Hau golau gyda'n gilydd.

(Yr uchel lys yn dedfrydu'r llywodraeth yn euog o ddiddymu Ty'r Cyffredin heb achos.)

Darfodedig
(20190924)

Ei derfyn toc cyn cinio'n ôl logos
Esblygiad. O'i gofio'n
Rhith byw, llun o hiraeth bo
Diwedd dedwydd y dodo!

(Cyngerddau yn Llanelwy dydd Sadwrn â Chôr Penbarras yn canu am y dodo!)

Paris
(20190919)

Arobryn oriau hybris, oriau swyn
Glanau'r Seine dy ddewis;
Gweli mai medi yw'r mis
Am hun haf puraf Paris.

(Mewn cynhadledd ym Mharis.)

MM
(20190915)

Nodau mawr a chordiau mân – yn llifo
O'u cofio fel cyfan;
Am orchest, Meibion Marchan:
Canfod nodau gorau'r gân!

(Y meibion yn cael hoe am ychydig ar ol cyngerdd Pwllglas.)

Priodas
(20190914)

Dwylo'n dal, a dal yn dynn - i ranu'r
Wên, ac ambell ddeigryn;
Á logos diddos deuddyn,
Heddiw, 'nawr, mae'r ddau yn un.

(Ar gyfer priodas K a Ch.)

Datganoli
(20190912)

Deuwn at ddechrau diwedd oed undeb
Ein "Prydeindod" rhyfedd
Á hawl prifweinidog hedd
Yn awr i ddweud anwiredd?

(Llanast San Steffan yn mynd o ddrwg i waeth.)

Testament
(20190907)

Geiriau glân y gân gynes yw ein sael
Rhag salwch a gormes;
Eisiau byw yw'n llyw, a'n lles:
Ffaelu Mephistopheles.

(Darllen am Goethe a Faust.)

SanSteffan
(20190906)

I'r dibyn 'da'n heilunod eithafol
A thwf eu hanwybod;
Unben sal yw'r Baal sy'n bod:
Sen yw Boris yn barod.

(Llanast Llundain.)

YrElyrch
(20190904)

Mae hwn yn bwn arbenig. Swyn ai sen
Bod pen copa unig?
Hen geidwaid bendigedig
Yn llwyddo brwydro i'r brig!

(Y Swans ar ben y domen!)

DiweddHaf
(20190831)

Heulwen o gofio'r elwydd – gwynfydig
Bu'r orig 'da'r irwydd;
A cholled, syrffed swydd
Yn nagrau'r hen unigrwydd.

(Haf yn dod i ben a'r plant wedi diflanu unwaith eto, a'r tŷ yn dawel!)

CymruFydd
(20190826)

Cyfle, nod dyngedfenol: i gallio
Er gwella'n dyfodol;
O nudd ffafr Seisnigrwydd ffol,
Daw rhyddid ffedereiddiol?

(I ble'r aiff ymgyrch "Yes Cymru", 'sgwn i?)

YCemegolyn
(20180925)

O ogof laith bywydeg flin – unig reddf
Un â grym dros feithrin;

Unben lyw ein rhyw a'n rhin:
Rhaid dyn ei seratonin.

(Darllen llyfr "12 rules for life" gan Jordan Peterson yn sôn am rheolaeth seratonin dros hierarchaeth gymdeithasol – sydd wedi bodoli am filiynau o flynyddoedd.)

Machlud
(20190825)

Canu yfory'r gân a fydd yw cais
Y cyson aflonydd;
Dilyn traw, cynal awydd
Ag amynedd diwedd dydd.

Dwdlali
(20190923)

Yng ngafael haf anghyfarch – fel cibog
Yn daeog i dywarch
Llanast dibwrpas dibarch
Medi ym myd y madarch.

(Llanast gwleidyddol.)

PrifDdetholoion
(20190820)

O'r cafn, pellennig brigyn – os cais, cais
Cysur, neu draw postyn;
A'r rhyddid i wireddu'n
Araf fach: cyraedd rhif un!

(Cymru yn codi i frig rhestr tîmau rygbi'r byd!)

Dychweliad
(20190816)

Drwy'r gwlaw i grud alawon – â'n neges
I lygad y ffynnon;
Awn adref â'n llef yn llon,
Adref i'n nef glan afon.

(Teulu'n cwrdd yn GG.)

GorffenHaf
(20190815)

Dydd yn nos tan llwydaidd nef – nêfi bliw,
Mae heddiw'n anaddef!
Niwlog rhawd ac awel gref
Yn edrych tua'r hydref.

(Wedi oeri!)

BryniauClwyd
(20190814)

Mi welaf em Moel Famau pen bore,
Pen Baras a'u ffrindiau
Fel allor, cylch trysorau
Â min y wawr i'w mwynhau.

(Rhedeg a meddwl.)

I'rGad!
(20190811)

Codwn, dihunwn y di-hid – tiriwn
Y Tôrîs â'u berthid
I'r llancs, fel Llafur â'u llid;
Rhoddwn i'n gwlad ei rhyddid!

(Mynd i'r hwyl ar ol darllen pamffled Yes Cymru ar y maes 'ddoe!)

I'rMeibion
(20190811)

Cyfeillion, ein coron yw'n cân! Pob parch,
Pob hwyl i wŷr Marchan;
Er y gwlaw, bu'n fore glân
Â'n llef yn lloni llwyfan.

(Perfformiad da gan y bois 'ddoe.)

IEryl
(20190809)

Geiriau alaw ger f'aelwyd – cân ddisglair
A bair i'm syberwyd;
Lle uwch yng nglesni llochwyd
Er cael hoe ar lanau'r Clwyd.

(E. yn penderfyn symud i fyw i Ddyffryn Clwyd.)

Gwyliau
(20190806)

Hin i fyw'n gwningen fach - i fwynhau
Nwydau diniweidach;
Haf o hil difrifolach:
Dechrau'n awr, rhaid chwarae'n iach!

(Cwningod yn bobman ar y ddol, a theimlad fod amser gwyliau 'di dod.)

Ie
(20190804)

Gwŷr anwyl a'u gweriniaeth - y gwamal
Yn dal ysbrydoliaeth
I fynu dros Gymru gaeth
Yn benaf: anibyniaeth!

Anibyniaeth yn benaf - ond llafur
Ac antur yn gyntaf
Drwy rhewynt helynt i'r haf
A'i heulwen daw yn olaf.

Yn olaf ni a elwn - ag uniad
O gariad, agorwn,
A gweled pured ein pwn;
I fyd aur, atgyfodwn!

(Yes Cymru!)

Mordaith
(20190730)

Hwyl a sbri, bri siwrnai braf er ceisio'r
Cusan cawsom gyntaf
Â chynig canu ceinaf
Yn hedd bore gwyn o haf!

(Mordaith Cariad yn dechrau siapo!)

Gwlychad!
(20190728)

Dŵr oer yn falm o'r tu draw – ac orig
Iriad o'r deheulaw'n
Estyn, â'i wlyptod distaw
Odiaeth, rhagluniaeth y gwlaw.

(Gwlychad teirgwaith heddi'n mynd i redeg, mynd i'r cwrdd a thra'n golchi'r car!)

Caernarfon
(20190728)

Bod yn rhydd nid byw dan yr iau – hunan-
Danio'r cenhedlaethau
Ar y Maes â grym eisiau:
Cyfodwn, purwn ein pau!

(Yn yr orymdaith dros anibyniaeth!)

O'rGwres
(20190726)

Trwch o ddryswch, a'r trenau'n ddrain – nadredd
O gledrau'n wylofain
Wrth i mi fynd o Lundain
A'i rhyfyg i Gymru gain.

(Oedi mawr wrth ddod nol o Lundain yn y gwres mawr yddoe.)

EinPrifweinidog
(20190723)

Yn dywyll wedi dewis fel gwron
Un gwirion o'r goris;
Byw arawd mae gwŷr Boris,
A'u pwynt yw cymryd y pis.

HîtWêf
(20190723)

Eto mynaf grym anwes twym oriau
Tymheredd fel ffwrnes!
Canaf am dywydd cynes
Heno, yn groeso i'r gwres!

(I fod yn dwym am ychydig o'r diwedd!)

CapelYGwrhyd
(20190720)

Ystod y cerig astud – ystyr tras
Yn ganfas i'n gwynfyd;
Moddion o'r meirwon mud
Yw geiriau beddi'r Gwrhyd.

(Mynd i seiclo dros fynydd y Gwrhyd o Rhiwfawr i Rhydyfro, a galw yn y fynwent.)

Tafodiaith
(20190719)

Llais fel heulwen try'r pentre'n bau cysur,
Tinc eglur drwy wagle;
Hwb eiriog gyda'r bore:
Caniad awg acen y De.

(Yn GG.)

Cyd-destun
(20190717)

Gofyn wyf am gofio'n ol – rhin cyswllt
Tra'n ceisio goleuol
Stryd i fyd y dyfodol;
Golau gwyrdd o ffyrdd y ffôl.

(Am fyd.)

Cystadlu
(20190715)

Rhagddarlun o Gymru'n gân yw noddfa
Eisteddfod Llangadfan,
Yn fordaith braf i hafan
Deg tan ofal Lisa Lân.

(Cystadlu yn Eisteddfod Powys nos Sadwrn. MM yn canu "Mordaith Cariad" a "Lisa Lân".)

CodiAngor
(20190712)

O'r tir i'r dŵr â bwriad - er mesur
Y môr ag arddeliad,
Gan lanio'r iawn ganlyniad:
Aber uwch, dyfalbarhad!

(T. yn hapus!)

YrHydd
(20190712)

Daearu ym meddwdod eraill – yng nghwledd
Eiddigedd y ddwygaill;
Ym Miwdapest, ym myd paill
Mae cofio adlam cyfaill!

(Penwythnos "stag" Ch. ym Miwdapest.)

Amgen
(20190704)

Ofer her byw fel arall? Ai rhinwedd
Mor anodd i'w deall
Yw unig gais blodyn call
I esgyn uwch yr ysgall?

(Y ddol yn llawn ysgall eleni.)

BeFfyc?
(20190630)

Rhaib i rai blêr barablu – hen leygwyr
Or-liwgar â'u taeru;
Gwaith ing, rheg a thyngu:
Eli cynig geiriau cu!

(Cais i siarad yn fwy gweddus!)

Haf
(20190630)

Trwy ddrws gwelwn natur ddrud – uwch aflan
A hunan am enyd;
A mendiwn fel ym mwyndud
Braf, pe byddai'n haf o hyd.

(Yn GG, a'r tywydd da yn difanu!)

BomVehloDeCima
(20190616-23)

Hwylus i bau Lisboa,
Teimli awen heulwen ha'
Ar ben mynydd llonydd, lles
Egwylio yn Nogales;
Bom Velho â bro a brig,
Pau'r tegfanau Rhufeinig.
Adeg i redeg yn rhydd,
Hel awel dan olewydd;
Canu diwyd Bom dia
Wrth gyfarfod, diwrnod da!
Gwynfa rhwng teg âr a gwig
Yw cyrau'r walydd cerig;
Mae y ffordd i Bom de Fe
Yn barod pob un bore;
Nef o le braf ei lwybrau,
Llwybrau myrdd drwy'r gwyrdd yn gwau.
Ôl oed Casa Telhada'n
Unig awd gwerinol gân;
Hanes cyni'n lloni'r lle
Acw'n Alcabideque;
Yfory fry'n crafu co'
Hynafiaid Casal Novo.
Caer gorffenol, brol a brad
A gau roddion gwareiddiad.
Ymhen awr, fy ffrind, mwynha
Byr o gam, bri hen Goimbra;
Gwib urddasol plwyfol, pla
O wenoliaid Penela;
Abaty hael Batalha'n
Ddarlun o gymun, o gân.
Trysori'r twyni a'r tuth
Eithr aur, traethau'r Iwerydd.
Twyllo goludog wleidydd,
Dyddiau llawnllid cyllid cudd;
Nwydol benderfyniadau
Enaid coll a'i lygaid cau;
Gweld cam nam ffrwythau'n hymffrost
A ffwdan fod děda'n dost;
Glas pêr fflach sêr a seiren
Ddrud, bywyd yn dod i ben.
Ceindod gwedd hafod ddyfal,
Gorau gwyliau Portiwgal;
Llithro o ddiawlio i ryddhad
Ar afael y dŵr oifad;
Daroganiad tafliad dis
A phleser tyner tenis;
Dewis hawdd o'r byd â'i sen
Heddiw'n hedd y winwydden;
Talent trawsffurfiol teulu:
Gwella wnei ag oll yn un.

(Gwyliau hyfryd ym Mhortiwgal!)

Adref
(20190615)

Heb oedi'n gân cerbydau o lan Clud
I lan Clwyd â'i rhythmau;
Tren o gaer i gaer yn gwau
Yn adrodd clecs y cledrau.

(Siwrnai hwylus iawn adref o'r Alban.)

YClud
(20190612)

Llif llonydd â'i drywydd drud – ol osgedd
Hen Lasgow awenlyd;
O ddifrif, heddiw hyfryd
Yw cael hoe ar lanau'r Clud.

(Mewn cynhadledd, a cherdded haner awr ar lan y Clud pob bore.)

GolauRhwngMoroedd
(20190609)

Rhaid ffordd rhwng bwriad a ffaith – wedi cam
Rhaid cymod am obaith;
Awchu'r wên uwch ŵg a chraith:
Meddu'r iawn, maddau'r unwaith.

(Gwylio "The light between oceans" neithiwr: rhaid dial am byth, dim ond unwaith rhaid maddau.)

Peterborough
(20190607)

Anodd frud ym myd y mall – gwrthduedd
Diddiwedd i'w ddeall;
Er chwynu'r beudy'n ddiball,
Ar esgyn draw mae'r ysgall.

(Y blaid Brexit yn methu enill sedd yn San Steffan o drwch blewyn mewn isetholiad.)

Ymweliad
(20190604)

Gŵr aflafar i'n gwared â'i wactod,
Â'i ddicter hyd syrffed.
Clywaist gonach duach, dwed,
Na Trump yn chwythu trwmped?

(Yr orenyn yn ymweld.)

GlanDŵr
(20190602)

Nico anwyl, y cenad – hedfani
Di i Fôn y famwlad
Ar gais o'r gynau a'r gad
Â geiriau gwawr o gariad?

(Cerdded o Gemaes i Amlwch 'da J a K. Hyfryd.)

ONaFyddai'nHaf
(20190601)

Heulyn blodau menyn yw min y lôn,
Goleuni'n llawn chwerthin!
Gafael y gog fel y gwin
Am mai haf yw Mehefin!

(Bore hyfryd heddi', haf o'r diwedd ... tan i'r gwlaw gyraedd!)

GerYLune
(20190531)

Gwarchodle, fy safle o'r sŵn – o boen,
O benill a byrdwn;
Dewis hafod, deisyfwn
Rywle hael ar lanau'r Lune.

(Cysgu'r nos ger yr afon Lune yng Nghaerhirfryn unwaith eto.)

Penderfynoldeb
(20190530)

Gwthio rhaid, er gweithredu – rhaid yw hau,
Rhaid yw hoe cyn medu;
Rhaid cyfarfod diwrnod du
Ac rhaid yw dal i gredu!

(Siarad 'da T.)

NaidGwthdroadwy
(20190601)

Gresyn symud o'r unfan heb asiad
Cydbwysedd Jacobian;
Lloni mynd i'r "dim" ar dân
Mae naws a chwmni Hessian!

(Defnyddio "reversible jump Markov chain Monte Carlo" yn y gwaith.)

Unwaith
(20190526)

I'r byd yn fud, fe oedaf – â gwefus
Atgofion cusanaf
Fwriadau'r oriau araf,
Nodau brau aroglau'r haf.

(Mynd i redeg yn yr heulwen ar ol gwlaw mawr yn GG, ag aroglau'r gwair a'r coed yn cynau hen atgofion.)

Arfer
(20190522)

Rhyddid, troi tir y ffriddiau? Onid rhaid
Aredig y caeau?
Dyn a'r ych o dan yr iau:
Anochel tori rhychau.

(Pwy a wŷr os ydym yn rhydd, neu wedi'n cyflyru i ebergofiant.)

Dyraniad
(20190520)

Y nod, troi cydnewydyn yn olau
I ddatgelu'r dyffryn
O fri Voronoïaidd fryn
I'w barthau yn cydberthyn.

(Gweithio ar dyraniad Voronoi i esbonio amrywiaeth cryfder tònau'r môr.)

AbatyTyndyrn
(20190519)

Egyr yr Wy furiau'r wig i anerch
Y llanerch pellenig;
Dyma rhawd fy mrawd, ym mrig
Ei gariad at hen gerig.

(Ymweld ag Abaty Tyndyrn.)

Kernow
(20190519)

Fel nef o alawon yw – min hanes
Mewn heniaith unigryw;
Tinc y tir, clir yn y clyw:
Ceindod cyweirnod Cernyw.

(Penwythnos hyfryd – rhaid mynd nol.)

Siwrnai
(20190517)

Hyfryd tu draw i'r Hafren – da weithred
Jethro a'i wraig Elen;
Oedi ym Meiôm Eden:
Blas knedla Moya, A-men!

(Mynd i weld T yn Rhydychen a chael bwyd Slofacaidd, a wedyn mynd i Gernyw i briodas E.)

Lliw
(20190517)

Mawl i'r nen digymylyn – arlwy hael
Awyr las dros Rhuthun;
Barug oer a bore gwyn,
Dyma hin blodau menyn.

WotsYpDoc?
(20190517)

Yn ngwydd sicrwydd na ddaw'r sach o ganu
Tân y gwn ddim pellach;
Ar dwf wedi'r cryd afiach:
Da yw byd cwningod bach.

(Y ddôl dan ei sang o gwningod bychain.)

Boddi
(20190511)

Neifion, teimli di'r nofiwr yn marw
Yn y môr a'i ddwndwr?
Dy goflaid peidia'i gyflwr:
Dyna yw dawn Dyn y Dŵr.

(K yn sôn am blentyn yn boddi yn y môr.)

LediBagyt
(20190511)

Doed a ddelo, mentro mas – rhanu clod
Dyffryn Clwyd a'i hurddas
A rhedeg lôn caradas:
Hyn i gael hoe yn y glas.
Yn y glas mae'r ffordd yn glir – mae anian
Myno ar i'r anir
Wrando, a dringo'r bryndir
A chanu am garu'r gwir.
O garu'r gwir, geiriau'r gwawrio – gwir taer
Mab saer i gysuro
Ymhob tranc, ac ymhob tro
I ddilyn – doed a ddelo.

(Bore Sadwrn gwych!)

Cyfarch
(20190510)

Gras yw rhoi gair o groeso – cynig cun
Cynig gwên a lwyddo;
Gwerth mynd i'r trafferth pob tro:
Cwl ydyw cynig "helo"!

(Mynd i redeg a theimlo 'mod i'n cyfarch cant a mil o bobl bob bore!)

CynghrairYPencampwyr
(20190510)

Eirias nwyf, fe ddaeth Spurs yn ol – caniad
Y Kop, tro angerddol;
Gorau gwyrth yw sgorio gôl
Ar fin y gêm derfynol!

(Lerpwl a Spurs – ac Arsenal a Chelsea – i gyd yn cyraedd rownd terfynol cystadleuaethau Ewropïaidd.)

Cydlifiad
(20190507)

Ar y naw, deuawd o Dawe, o Dwrch
Ar daith lawr o'r bane'n
Dilyn chwant pob nant o'r ne'
I gael hun ger y glane.

(Rhedeg yn dir Ynysgu yn Ystalyfera ger cydlifiad y Tawea'r a'r Twrch.)

Gwanwyn
(20190506)

Hedd o ranu â'r ddraenen, blagur mân
A thân o eithinen;
Gwanwyn mud y byd uwchben
Gwelir ar dir y Daren.

(Ar ben y mynydd – bendigedig!)

Hon
(20190506)

Lodes, nef yw cael oedi am enyd
Mwynaf yn dy gwmni;
Gwynfyd tecau d'aeliau di,
A-men, gwên dy gymoni.

(Treulio'r penwythnos yn tacluso'r tŷ yn GG.)

Llundain
(20190505)

Acw mae doethion cymdeithas – elw,
Cyfalaf eu pwrpas;
Crescendo o'r credo cras:
Her i ddynion yw'r ddinas.

(Yn Llundain am wythnos, wedi blino'n lân, ac wedi alaru ar y lle a'i ddiwylliant i ryw raddau. Anodd iawn byw yno.)

Iwerddon
(20190428)

Eiliad aur â melodi o leisiau
Hwylusaf yn gwmni;
Natur cân Letterkenny:
Adar mân â'u do-rei-mi.

(Penwythnos hwylus dros ben – a blinedig – yn yr Ŵyl Ban-Geltaidd yn yr Iwerddon.)

Derbyn
(20190421)

Adeiladu aelodaeth – daliadau
Aelwydydd, cymdogaeth;
Cyplysu Iesu a iaeth
Yn dyrau iachawdwriaeth.
(TTSLBI yn cael eu derbyn yn y capel dydd Sul.)

Gwawr
(20190420)

Ôl oed y croeshoeliedig,
Oed o frad rhyw gadfrydog,
Oed o ormes a dirmyg
Cyfrol Offeiriadol reg;
O bydew'r Iddew a'i ŵg,
Trawsnewidiad byw, llyw llug
Gwawr diangof ogof wag.

EinBaich
(20190419)

Anodd materiaeth unig – a salwch
Pob croeshoeliad dieflig;
Dim canran i'r gwan o gig
A gwaed yr oen Pasgedig.

(Y Pasg.)

Bwganod
(20190416)

I wynebu, ac adnabod – i weld
Meidroldeb, gwell trafod
Geiriau'r gyfrol, nefol nod,
Na gweini ar fwganod.

(Pregeth am fwganod dydd Sul.)

SulYBlodau
(20190413)

Ystyr hedd yw stori wen – goleuad,
Cenad yn nos cynen;
Hynod grym adnod, a-men
I ryddhau'r oen o'r ddraenen.

Machlud
(20190407)

Draen hydref fflwndra 'nwydroed – cof heulwen,
Elusen o lasoed;
Heddiw, yfory, addoed:
Felly patrwm codwm coed.

(Cerdded yn GG a'r atgofion yn llifo. Mynd yn hen.)

Hoe
(20190406)

Haf yw awr o adferiant 'da'r Daren
Aur a'i dŵr am seibiant;
Hafod i nofio 'da'r nant,
Sain myfyr pur ei peiriant.

(Fel haf yn GG, a'r Daren yn ei gogoniant.)

CyffredinIawn
(20190405)

Rhywrai dienaid ceid yno – ffyliaid
Yn ffaelu dihuno
O'r diddyfodol frolio:
Twyll llond ty'r twll-yn-y-to!

(Gohirio trafodaethau gwirion Ty'r Cyffredin am fod dŵr yn dod trwy'r to!)

Hona
(20190405)

Gorau ffrind gau refferendwm – di-raen
D'arweiniad, di-batrwm;
Creaist ddieflig rhigwm:
'Sgen ti g'wilydd, llywydd llwm?

(Teresa May yn mynd o ddrwg i waeth.)

BoreGwyn
(20190403)

Yn wawr cyn oered,
Ond mwyn 'di myned
Ag eirlaw'n gwrlid;
Ceinder yw canfod
Cynwrf y canniad.

(Cawod o eirlaw'r bore 'ma.)

I'nCynrychiolwyr
(20190402)

Anweddus yw'n gwleidyddiaeth – angeuol
Seneddol weinyddiaeth;
Lladron lle bu llywodraeth:
Yn enw'r gwir, gellir gwaeth?

(Y llanast yn llusgo 'mlaen yn ddi-drywydd.)

Aur
(20190331)

Ar waith, ar waith mae'r eithwen – ag awydd
Â'r gaeaf yn gorffen;
Ebrill sy'n tanio'r wybren:
Oriel aur yw'r hwyrol wên.

(Ar y silff i weld y machlud; bendigedig eto.)

Creu
(20190330)

Gweladwy rhod ysglodyn;
Dyma gamp y dim ac un:
Sawl 'fory, sawl fi?
Sawl calon, sawl ci
A gwawr i'w gori?
Sawl cadair, sawl cyw?
Sawl diawl a sawl duw
A deilen mewn dilyw?
Sawl miri, sawl môr?
Sawl cariad, sawl côr
A gwaedd diegwyddor?
Sawl taeog, sawl tŷ?
Sawl llanerch, sawl llu
Â chledd; a chladdu?
Lleuad, haul a llaw y Tad:
Syml, hawdd mewn simiwleiddiad.

(Gweld ci coli yn y coed ger tŷ D&B ym Mhraha, yn debyg iawn i'r ci byddwn yn gweld ers talwm wrth rhedeg yn Rhuthun. Beth yw'r siawns mai'r un ci oedd yma?)

Gwawr?
(20190325)

Adref yn oerni'r frwydr af inau
Am funed i fwydro
Fod plaid y ffyliaid ar ffo
A'r gwanwyn ar egino!

(Dim ond un pwnc sy'n mynu sylw.)

Penblwydd
(20190324)

Dy lun ar sgrîn i dy loni – gafael
Atgofion yn gwmni
Haeddianol, uwch brol a bri
A wac rhyw hac ar wici.

(Penblwydd Z, a rhywun wedi ysgrifenu tudalen wici amdano.)

Česky
(20190321)

Hyn yw arfer â'r geirfa - hynod wers
Dweud "Ahoj"! Cans wilia
"Dobrý den" nid "Bore da"
Mae rhywun yma 'Mhraha!

(Dathlu penblwydd Z yn 85.)

Alban
(20190320)

Lleda'r ysbryd lleuadol i draethu
Am drothwy tymhorol
Dros ddirgelwch duwch dol
A sêr y nen asurol.

(Ar ben y silff. Cyhydnos, lleuad lawn a machlud anhygoel.)

Egwyddor?
(20190320)

Rhyfeddod gair cymodwr ni ildiai
I faldod eithafwr;
Cyngor ffurfiol, dynol dŵr
O warediad: siaradwr!

(Bercow yn corddi'r dyfroedd.)

YFelen
(20190318)

Tecaf flodyn, gwyn a gwedr – un teilwng
Â'i petalau hyfedr;
Wyneb haul pob un peledr,
Wyneb hael cenhinen Pedr.

(Y cenin Pedr yn eu gogoniant yn yr ardd – mis a haner ar ol eu chwiorydd ar y banc tu fa's i'r ty.)

YTirCanol
(20190317)

Anorfod creu'r holl dyrfedd – hoff yw rhai
O'r ffraeo diddiwedd;
Onid haws cyfamod hedd?
Hen bos canfod cydbwysedd.

Cyffro
(20190316)

Adeg wyllt â'r byd o'i go' - a'r cedyrn
Fel y coed yn siglo;
Hyrt o wynt am godi'r tô
Yw'r awydd heddiw'n rhuo.

(Gwynt mawr, Brecsit a Champ Lawn!)

TrafferthMewnTwlc
(20190315)

Cyffredin, haint y cenfaint cas – Tŷ'r hyll,
Â'r arddull diurddas;
Tŷ'r sâl dan ofal hen ast;
T'risa Mê, mae'r lle'n llanast!

(Cryd – nid crud – "democratiaeth"!)

Newid
(20190314)

Rhygnu oed oerog yn dirwyn i ben,
A'r byd ar droi'r olwyn;
Per oleuni'n lloni llwyn
Â gweniaith gwyrth y gwanwyn.

(Y tywydd yn dod.)

Hoe
(20190309)

Muned fud 'da'r byd uwchben fy mwriad
Ar alwad yr heulwen;
Hedd gwylaidd y praidd a'r pren,
Hedd yr oenig a'r ddraenen.

(Bore bendigedig yn GG.)

FfyliaidEbrill
(20190308)

Byw'n y sen, heb un syniad yw artaith
Hurtwch ymadawiad;
Crefu nawr am undyn mad
I ranu gwir arweiniad.

(Gwrando gyda J a T ar QuestionTime neithiwr. Anobeithiol.)

BoreBraf
(20190307)

I'r gwynt, gorau hynt hwntw – a'r grug aur,
A'r Graig Arw'n ferw;
Gwlith a lledrith, ar fy llw,
Ton argoelion yn galw.

(Bore hyfryd yn GG.)

DeallYDail
(20190306)

O'r briw, fferamonau brad yw gwewyr
Y gwair ar ol toriad;
Dameg biocemeg cad,
Synhwyro crio'r cread.

(Darllen am blanhigion yn rhyddhau cemegolion er rybuddio'i gilydd am fygythiadau.)

NosLun
(20190304)

Cyd-dynu, am drechu o drwch blewyn,
Heblaw am ryw hyrtwch;
Olaf waith dihangol fwch,
Olaf firi a'i flerwch.

(Colli yn y funed olaf.)

DafPC
(20190303)

Coeli di, Mair, y crefai'r crydd ben call
O Bencoed yn drefnydd?
Camre'r nôs, a'r bore bydd
Dan ofal dyfal Dafydd.

(Cofio Daf.)

DyddGwenerOChwefror
(20190301)

Eto'i adael Porth Swtan,
Ôl haul yn cusanu'r lan;
Gorau geiriau'r ewyn gwyn,
Odlau Ynys Y Fydlyn.
Awen achen Pont yr Hwch,
Deheulaw hen dawelwch;
Hoff seintwar yr hygar haid,
Rhin Ynys y Moelrhoniaid.
I gysgod benywod noeth
Â gwên genethod gwyngoeth;
Anog bro froniog, di-frys
I adrodd cân Llanrhwydrus.
Cymhleth hanes Bae Cemlyn:
Blwch gwenwynig, dieflig dyn;
Pelydrau gwaeth, caeth mewn cof
O'r wig i Borth yr Ogof;
A cham wrth gam i Gemaes:
Medi'r hwyrddydd llonydd llaes.

(Mynd i gerdded 'da K wythnos diwethaf.)

21-13
(20190226)

Rhag anel taclo'r Gwynion, a moroedd
Muriau cyrff y Saeson;
Rhedeg iach parod Gochion:
Daw'n cewri, gŵyr Dewi'n don.

(Cymru'n maeddu Lloegr!)

Awen
(20190221)

O gyffro darfod erfyn – mae chwyldro'n
Y dwylo yn dilyn;
Wedi twtio, lliwio'r llun:
O greu ongl, magu'r englyn.

Blodau'rEithin
(20190217)

Geiriau gras ag eurog rin - melynion
Am loni 'nghynefin;
Golau haul, diwygiol hin
Ar waith ym mlagur eithin.

(Yr eithinen yn ei gogoniant ar fynydd y Daren Wyddon.)

LlynYFan
(20190216)

Yn y distaw, tinc alaw'r
Adian ger Llyn y Fan Fawr;
Rhethreg y gareg ar goedd,
Drws i dreiliad yr oesoedd;
Camau'n gwau i bau uwchben
Anelwig yn y niwlen.
Ar wyneb rydd bryniau brau
Ôl obri dros hen lwybrau;
Byr egwyl ar y brigyn,
Orig oer 'da'r eira gwyn;
Acw lle godidocach,
Nefyn foes Llyn Y Fan Fach;
Nyth i nwydau pob neithiwr,
Mwynhau mae'n doeau'n y dŵr.

(Cerdded am 6 awr drwy'r gwynt a'r gwlaw o gylch banau Sir Gaer ar ben Cwm Tawe. Bendigedig!)

Bore
(20190216)

Â cham i niwl dychymyg – ar y tir
Gwridai'r tarth yn rhyfyg;
Gwawrio oer tan Alltygrug:
Erw bêr berw barug.

(Yn GG ar fore oer â tharth yn drwch uwch y llwydrhew.)

YCristion
(20190213)

O ddrain pigog f'euogrwydd – fy nefyn
O afael ansicrwydd;
Dyma 'nghyflog selog, swydd
Er da gras caredigrwydd.

(Gwasanaeth hyfryd yn y capel, bore Sul diwethaf.)

Abergwyngregyn
(20190209)

Ei chytgan bloeddia'n y blawr – o'r eira
A'r oerwynt ei gwinllawr;
Dŵr o fêr y Rhaeadr Fawr,
Hoff arsain, cân ei phersawr.

(Cerdded gyda J a K o Abergwyngregyn i Raeadr Fawr.)

Trafferth
(20190208)

Dysg bwyllog sy'n ysgogi, ai gwawd diawl
Â'r hawl i arholi?
Beth yw gwerth trafferth y tri
Ond adwaith? Rhaid yw oedi!

CleberYBrain
(20190206)

Cri dirmyg gwŷr sarug eu sain, criw acw'n
Crawcio'u colled milain;
Odlau hafod wylofain:
Penbleth o bregeth y brain.

(Brain castell Rhuthun a gwleidyddion Brecsit yn canu fel un.)

Gwena!
(20190203)

Er nacau duwiau duon oed unig
A danodd amheuon;
Briduw, llyw yw gwenu llon,
Ac eli gair o'r galon.

(Steffan Lewis yn sôn fod bywyd yn rhy fyr i falu awyr – yn rhy fyr hefyd i beidio gwenu!)

CuroFfrainc
(20190202)

Y cochion gwirion eu gwarth
A dicter haner di-werth!
Daeth arwr, hen ŵr o'r North
A'i fyrdwn i'r sesiwn swrth:
Bysedd hael, a gafael gwyrth!

(Cymru'n curo Ffrainc ar ol fod 16-0 i lawr ar yr egwyl.)

Trosglwyddo
(20190201)

Ein natur oedd poeni eto – iffwrdd
Â Fer nos drosglwyddo?
Na! Fel Daniel, safodd, do!
Jiw, jiw, mae'r Jacs yn joio!

(Y Swans heb golli neb yn y ffenestr drosglwyddo.)

Gwyn
(20190131)

Godidog, eiraog rhin y bore
I buro 'nghynefin;
Gwaddodol aeafol hin:
Hir oes i siwgwr eisin!

(Eira ar lawr, bendigedig y bore 'ma.)

NosOAeaf
(20190131)

Pêr oleuni'r twyni tyner, oriel
Eira ger yr aber,
Canhwyllau'r hwyr, synwyr ser;
Undod yn nuwch Conder.

(Cysgu'r nos yng Nghonder ger Caerhirfryn, yn yr eira!)

Argoel
(20190128)

Adar maes â'u trydar mân, ar alwad
Yr heulwen â'r winllan;
O d'wyllwch, da bod allan:
Argoel uwch yw'r bore glân.

(Bore bendigedig i redeg!)

Ystorom
(20190127)

Rhuo, hyrddio mae'r wawrddydd, a gwyntog
Antur i ben mynydd;
Eurgain hynt y crognentydd:
Ymchwyddant, rhedant yn rydd.

(Gwynt a chesair ar ben y Daren Wyddon!)

Tondu
(20190126)

Ogwr fy nigon:
Mwyn ym Mrynmenyn,
Coeth ym Mryncethin,
Haf o hyd ym Mhontrhydyfen.

(Mynd i Abercynffig am fwyd 'da theulu Penygraig.)

MinAfon
(20190125)

Angorfa o'r tyrfaoedd – rhywle gwell,
Cawell o gur cyhoedd;
Draw o'r ing, a'r bling a'r bloedd:
Min afon, dyma nefoedd.

(Yn GG am y penwythnos.)

Niwl
(20190120)

I fyned wrth fy hunan – i redeg
Â'r rhod yn pendwmpian;
A'r waun â'u herwau'n arian
O gwlwm oer y gwlaw mân.

(Fel y bedd wrth redeg y bore 'ma.)

CawodEira
(20190118)

Gwyngalchu, tyfu mae'r taw, ol ewyn
Y pluo, mor ddistaw'r
Hudwch, yn drwch o'r tu draw:
Dirgel oriel yr eirlaw.

(Eira cynta'r flwyddyn.)

Cyfalaf
(20190118)

Aur afiach nod ein crefu – â'r genedl
I'r geiniog yn tyru;
Cydfrad byw serch cystadlu
Er syrffed 'da'r ddyled ddu.

(Diwedd y gân ...)

Eirwyn
(20190115)

Gwn ei fod heno'n gwenu'n nhirionder
Nanhyfer a Nefyn;
Mae hiraeth nawr am Eirwyn,
Dwys-ddoniol, goleuol un.

Cân
(20190112)

Bore i oedi, brydydd – cana, frawd
Am unawd 'da'r mynydd:
Lloni mae eli'r moelydd
Er bywhau blinderau'r dydd.

(Mynd i redeg cyn dechre ar cant a mil o fanion heddi.)

Siaradwr
(20191011)

Rhad argoel fel trawiad ergyd - ffrydiau'r
Cyffredin yn symud;
Bercow'r sylwadau barcud:
Araith gobaith i ni 'gyd.

(John Bercow yn corddi'r dyfroedd!)

BoreCaled
(20190110)

Ynfydyn, ffrind y cochyn cu – yn oer
Yn awr, am gynhesu;
Wrlyn o aderyn du
Yw hwn, un crwn yn crynu.

(Oer wrth rhedeg heddiw.)

Dewis
(20190109)

O golled, siawns i gallio – o hyrtwch
Hunan-artaeth, deffro'r
Nerth i osgoi trafferth tro;
A'r ateb: caru eto.

(Rowan Williams yn siarad ar Newsnight am Brecsit. Braf clywed llais call.)

Fry
(20190108)

'Da'r wawr ar alaw'r wylan – tro hyfryd
O'n hadfyd yw hedfan;
Coronig orig eirian,
Cymdeithasu fry 'da'r fran.

(Yr wylan a'r fran yn hedfan uwch y caeau 'r bore 'ma.)

MyndAmDro
(20190107)

Ymafael â natur myfyr – rhodd hael
Ar ddydd y tri doethur;
Awr o wynfyd, penyd pur
Chwerthin cyfeillach Arthur.

(Mynd am dro gyda J, K and theulu W i ben Moel Arthur!)

Calenig
(20190107)

Bywyd dyn, plesio'i hunan – oed eiliad,
A'r diawl piau'i anian;
Â thwf unigoliaeth wan
Yn celi gobaith calan.

(Yr un hen broblemau'n rhygnu 'mlaen.)